



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 313

AGOSTO 2013

GARE UFFICIALIZZATE

03.06.2013	Montemarzo	9° Munta e Cala	6° num
05.06.2013	S.Stefano Roero	1a Corsa delle Rocche	2° num
07.06.2013	Certosa-Chiusa Pesio	27° Raduno pod. alla Certosa	5° num
10.06.2013	Piobesi d'Alba	28° Giro Podistico Notturmo	2° num
16.06.2013	Cornale	Marcia nei Prati	2° num
23.06.2013	Verduno	3° Corsa campestre a passo libero	2° num
24.06.2013	S.Stefano Belbo	Aspettando il Trial del Moscato	1° num
25.06.2013	Guarene -	2° Mem. Pier Angelo Gariglio	1° num
28.06.2013	Valleandona	15° Corsa podistica	6° num
30.06.2013	Rodello	10a Corsa del Grano	2° num

APPUNTAMENTI PODISTICI

Gare ufficializzate

Dom 4 Ago	Celle Macra Km. 5,300 Fem – Km. 10,600 Mas – competitiva – iscrizione E. 6 Ritrovo ore 8,30 p.za Kennedy – Partenza ore 9,30
Mar 6 Ago	Castellinaldo Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 p.za Aie – Partenza ore 20,00
Gio 8 Ago	Barolo Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,00 c/o Castello – Partenza ore 20,00
Ven 9 Ago	Cassinasco Km. 7,500 – competitiva + non-competitiva - iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 19,00 c/o Centro Polisportivo – Partenza ore 20,15
Sab 17 Ago	Govone Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,00 p.za Vittorio Emanuele – Partenza ore 18,30
Dom 18 Ago	Sinio Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 16,30 p.za Monviso – Partenza ore 18,30
Lun 19 Ago	Santo Stefano Belbo Km. 5,372 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 18,30 p.za Umberto I – Partenza ore 20,00
Mer 21 Ago	Roddi Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,00 – Partenza ore 19,30

Gio 22 Ago	Monfallito Km. 6,850 – competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 c/o Circolo di Monfallito – Partenza ore 20,00
Dom 25 Ago	Dogliani km. 8,000 – competitiva + non-competitiva - iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 8,00 c/o Santuario Madonna delle Grazie- Partenza ore 9,30
Gio 29 Ago	Valle Rossi – Somm.Perno Km. 5,00 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00 Ritrovo ore 18,30 c/o Circolo Acli – Partenza ore 19,30
Ven 30 Ago	Castagnito Km. 5,500 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,30 c/o Circolo Acli Bocciofila – Partenza ore 19,45

Anticipo Gare Settembre

Mar 3 Set	Vaccheria
Mer 4 Set	Alba Borgo Moretta
Gio 5 Set	Priocca
Dom 8 Set	Feisoglio

TOUR LANGHE E ROERO 2013

Dopo quattro anni di stop è ripartita con la quarta edizione del Tour Langhe e Roero, maratona divisa in 4 tappe :

18 Luglio Alba km. 7,195 – 19 Luglio Ceresole d'Alba – Montà d'Alba km. 16,000 – 20 Luglio Albaretto della Torre – Diano d'Alba km. 11,500 – 21 Luglio Pollenzo – Bra km. 7,500 per un totale di km. 42,195

La manifestazione organizzata dal Gruppo Podisti Albesi in collaborazione con l'Ente Turismo Alba Bra Langhe e Roero e la collaborazione dei vari comuni del percorso

Ai circa 160 atleti che hanno affrontato tutte le tappe, si sono aggiunti di volta in volta altri numerosi podisti (circa 50 per ogni tappa)

Oltre ai podisti locali/italiani si sono aggiunti atleti stranieri quali tedeschi, australiani e francesi

Vincitore assoluto in campo maschile è stato Massimo Galliano (Roata Chiusani) che ha chiuso la "maratona" in 2h24'27" seguito da Massimo Chiera (Base Running) e Cedric Gilles (Bausoleil – Francia). In campo femminile si è imposta Alice Tealdi (Roata Chiusani) su Erika Testa (Gruppo Podisti Albesi Mokafè) e Lucia Rosso (Atletica Saluzzo)

Infatti, considerata la ricaduta sul territorio, molti dei corridori hanno cenato e dormito nelle diverse strutture ricettive dei vari paesi, e il buon ritorno di immagine che abbiamo ottenuto, ci sentiamo pronti ad invitare tutti alla prossima edizione.

Non resta che ringraziare i generosi sponsor Torrefazione Mokafè, BRC, Comune di Alba, Lurisia, Giannone Sport, La Commerciale, Nutkao, GianMoto, Banca Fideuram, Fondazione Cassa di Risparmio di Cuneo, Filippo, Bovo srl, Provincia di Cuneo, Regione Piemonte, i Sori di Diano, Tintero Vini, Servizio Catering di Dotta Lucia, Comune di Montà, Comune di Diano, Comune di Bra e tutti quelli che, in un modo o nell'altro, ci hanno aiutato contribuendo alla buona riuscita dell'evento.

Sono state pubblicate le foto delle 4 tappe sul nostro sito www.gruppopodistialbesi.com e le relative classifiche sul sito www.fidalcuneo.it

Maglia sociale:

Come da regolamento federale Fidal ad ogni gara (competitiva) l'atleta appartenente ad una società "deve" indossare l'abbigliamento sociale, in caso contrario la società verrà sottoposta ad un'ammenda (E. 100,00 per ogni atleta che non rispetti tale regola).

Si consiglia per una buona immagine del gruppo adottare questa regola anche per le gare non-competitive.

Visita medica

Coloro che non ancora consegnato in segreteria la copia della visita medica valida per la stagione in corso sono pregati di provvedere con cortese sollecitudine