



**GRUPPO PODISTI ALBESI**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018  
p. IVA 02576410043  
c.f. 90019670042  
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN  
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346  
[graziella.costa@alice.it](mailto:graziella.costa@alice.it)  
[www.gruppopodistialbesi.com](http://www.gruppopodistialbesi.com)



**NEWS N. 325**

**AGOSTO 2014**

### GARE UFFICIALIZZATE

03.07.2014	Canale loc. Valpone	1a Valpone con l'Avis	2° num
04.07.2014	S.Stefano Roero	2° Corsa delle Rocche	2° num
06.07.2014	Chiusa Pesio	28° Raduno Pod. Alla Certosa di Pesio	n.c.
	Acceglio	Trail	n.c.
09.07.2014	Piobesi d'Alba	29° Giro Pod. Notturmo	2° num
10.07.2014	Alba	Mem. Franco Florio – mt. 3000 pista	n.c.
12.07.2014	Cossano Belbo	Moscato Night Trail a coppie	1° num
13.07.2014	Dogliano	Cammina con noi – 8° ed.	n.c.
15.07.2014	Verduno	4° Corsa Campestre	2° num
16.07.2014	Saluzzo	Mem. A. Molineri – mt. 5000 pista	n.c.
17.07.2014	Magliano Alfieri	Correre con Alfieri	2° num
22.07.2014	Cornale	Marcia nei Prati	2° num
25.07.2014	Guarene	3° Mem. Pier Angelo Gariglio	2° num
27.07.2014	Valleandona	16° Corsa pod. della Riserva Naturale	5° num
29.07.2014	Rodello	11a Corsa del Grano	2° num
31.07.2014	Benevello	Mem. Denise Gallesio	2° num

### CAMPIONATO SOCIALE 2014

Il campionato sociale 2014 si svolgerà in un'unica prova che avrà luogo **Martedì 9 Settembre a Priocca** (seguirà programma dettagliato)

### APPUNTAMENTI PODISTICI

#### Gare ufficializzate

Dom 3 Ago	Celle Macra Km. 10,600 mas. – km. 5,300 fem. – competitiva - iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 8,30 p.za Kennedy – Partenza ore 9,30
	Sessant Km. 8,500 – competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo c/o Area Festeggiamenti – Partenza ore 9,00
Mar 5 Ago	Castellinaldo Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 p.za Aie – Partenza ore 20,00
Gio 7 Ago	Barolo Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,00 c/o Castello – Partenza ore 20,00
Ven 8 Ago	Cassinasco Km. 7,500 – competitiva + non-comp. – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 19,00 c/o Centro Polisportivo – Partenza ore 20,15

Gio 21 Ago Pocapaglia  
Km. 5,500 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 18,45 p.za Principessa Maria Pia – Partenza ore 19,30

Ven 22 Ago Mongardino  
Km. 8,000 – competitiva – iscrizione E. 7,00  
Ritrovo ore 18,00 p.za IV Novembre – Partenza ore 19,00

Dom 24 Ago Albaretto Torre  
Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 16,30 p.za Monviso – Partenza ore 18,30

Lun 25 Ago Govone  
Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 18,00 p.za Vittorio Emanuele – Partenza ore 19,40

Mer 27 Ago Roddi  
Km. 8,000 – non-competitiva – (dispositivo da ricevere)  
Ritrovo ore 18,00 – Partenza ore 19,30

Ven 29 Ago Castagnito  
Km. 5,500 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 18,30 c/o Bocciofila – Partenza ore 19,45

#### **Gare per conoscenza:**

Sab 9 Ago - Limone Piemonte (montagna)  
Km. 10,400 – competitiva – iscrizione E. 12,00 (entro il 7/8) – oltre E. 15,00  
Ritrovo ore 15,30 – Partenza ore 17,00

Dom 17 Ago - Rocchetta Tanaro  
Km. 10,000 e km. 5,000 – non-competitiva - iscrizione E. 5,00  
Ritrovo ore 8,30 parcheggio Parco Naturale – Partenza ore 9,30

Gio 21 Ago - Monfallito Bordon  
Km. 6,850 – competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 19,00 c/o Circolo di Monfallito – Partenza ore 20,00

Sab 30 Ago - Chiusa Pesio - montagna  
Km. 9,000 (1a fr) + km. 7,000 (2a fr) - competitive a coppie – iscrizione E. 14,00  
Ritrovo ore 14,30 p.za Municipio – Partenza ore 16,00

Dom 31 Ago - Crissolo – Tour Monviso, Race e Walk  
Km. 43,500 – 26,500 – 23,000 [www.tourmonvisotrail.it](http://www.tourmonvisotrail.it)

#### **Anticipo gare Settembre:**

mer 3 Set - Alba – Borgo Moretta  
km. 6,300 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00  
Ritrovo ore 19,00 c/o Parrocchia – Partenza ore 20,30

Gio 4 Set - Somm. Perno – Valle Rossi  
Km. 5,000 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00  
Ritrovo ore 18,30 c/o Circolo Acli – Partenza ore 19,30

#### **CONGRATULAZIONI .....**

a Roberta e Graziano Rinaldi per la nascita del secondogenito Alessandro ... infiniti auguri ..... !!!!