



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 348

AGOSTO 2016

GARE UFFICIALIZZATE

29.06.2016	Castagnole Lanze	Staffetta 3x1700mt	3° num
30.06.2016	Valpone	3° Valpone con l'Avis	2° num
03.07.2016	Quarto d'Asti	StraQuarto	1° num fuori prov.
06.07.2016	Piobesi d'Alba	La Strada del miele – 31° ed.	2° num
08.07.2016	Serralunga d'Alba	Tra le vigne della Bella Rosin	3° num
09.07.2016	San Damiano d'Asti	Fr. San Grato – non comp.	1° num
10.07.2016	Dogliani	Corri con noi – 6° ed.	4° num
12.07.2016	Cornale	Marcia nei prati	2° num
13.07.2016	Treiso	3° giro pod. tra i vigneti di Treiso	2° num
14.07.2016	Magliano Alfieri	Correre con Alfieri	2° num
21.07.2016	Verduno	A passo libero – 6° ed.	1° num
22.07.2016	Guarene	5° mem Pier Angelo Gariglio	2° num
24.07.2016	Valleandona	18° corsa pod riserva naturale	4° num
26.07.2016	Rodello	Corsa del Grano – 13° ed.	2° num
28.07.2016	S.Stefano Roero	4a Corsa della Castagna Granda	2° num
31.07.2016	Sessant AT	5a correre Sessant	4° num

APPUNTAMENTI PODISTICI Gare Ufficializzate

Mar 2 Ago	Castellinaldo *** Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 Campo Sportivo – Partenza ore 20,00
Gio 4 Ago	Barolo *** Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 8,00 Ritrovo ore 18,00 c/o Castello – Partenza ore 20,00
Ven 5 Ago	Cassinasco AT Km. 7,500 – competitiva + non-competitiva – Iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 19,00 Centro Polisportivo – Partenza ore 20,15
Gio 18 Ago	Monfallito Bordononi AT Km. 6,850 – competitiva + non-competitiva – Iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 Circolo Monfallito-Bordononi – Partenza ore 20,00
Lun 22 Ago	Govone Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 18,00 p.za Roma – Partenza p.za Vittorio E. ore 19,40



Mer 24 Ago	Roddi Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,00 – Partenza ore 19,30
Gio 25 Ago	Pocapaglia (trail + slow walking) Km. 9,500 / km. 5,000 – non-competitiva – iscrizione E. 10,00 / E. 6,00 Ritrovo ore 18,30 p.za P.ssa Maria Pia – Partenza ore 19,30
Ven 26 Ago	Castagnito Km. 5,500 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,30 c/o Bocciofila – Partenza ore 19,45
Dom 28 Ago	Albaretto della Torre *** Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 16,30 p.za M.Ferrero – Partenza ore 18,00
Mer 31 Ago	Ricca di Diano d'Alba *** Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00 (corsa) E. 7,00 (corsa + cena) Ritrovo ore 18,30 Sferisterio di Ricca – Partenza ore 19,30

N.B. Le manifestazioni indicate con *** sono patrocinate dal Gruppo Podisti Albesi moKafè

Gare per Conoscenza

Ven 5 Ago	Mondovì – Giro del Merlo
Lun 15 Ago	Acqui Terme
Mar 16 Ago	Monsola

Anticipo Gare di Settembre

Gio 1° Set	Alba – Borgo Moretta
Dom. 4 Set	Alba – Campo di Atl. San Cassiano – mt.5000M / 3000F 2° Prova Campionato Sociale – a seguire Aperitivo (segue composizione batterie)
Mar 6 Set	Santa Vittoria d'Alba
Gio 8 Set	Valle Rossi
Ven 9 Set	Montà d'Alba
Dom 11 Set	Feisoglio

