



**GRUPPO PODISTI ALBESI**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018  
p. IVA 02576410043  
c.f. 90019670042  
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN  
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346  
[graziella.costa@alice.it](mailto:graziella.costa@alice.it)  
[www.gruppopodistialbesi.com](http://www.gruppopodistialbesi.com)



**NEWS N. 321**

**APRILE 2014**

### GARE UFFICIALIZZATE

02.03.2014	Bra	XXIV 9 Miglia	5°num
09.03.2014	Verbania-Stresa	7a Lago Maggiore Half Marathon	-
15.03.2014	Beausoleil (F)	Course Nature – Mem. Lilia Porta	rappresentanza
16.03.2014	Asti	23° Corralia	4° fuori prov 6°num
29-30.03.2014	Asti	40a Staffetta 24x1ora	11 punt.

### APPUNTAMENTI PODISTICI

#### Gare ufficializzate

Dom. 6 Apr	Bra	Km. 9,200 – non-competitiva – iscrizione E. 3,00 (no pacco gara solo ristori) Ritrovo ore 8,30 p.za Caduti per la Libertà (Comune) – Partenza ore 10,15
Sab. 12 Apr	Cervasca	<u>1a Prova Camp. Prov.le Adulti – Montagna</u> Km. 9,900 – competitiva – iscrizione E. 6;00 Ritrovo ore 15,00 Piazzetta della Pace – Partenza x categorie dalle ore 16,00 Pre-iscrizione on-line della propria società entro Mercoledì 10 Aprile ore 12,00
Lun 21 Apr	Neive	Km. 9,800 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 8,00 c/o Centro Sportivo Neivese – Partenza ore 9,30 Pre-iscrizione per la competitiva on-line della propria società entro Venerdì 18 aprile ore 12,00
Gio 24 Apr	Veza d'Alba	Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,45 p.za S.Bernardo – Partenza ore 19,45
Ven 25 Apr	Boves	<u>2a prova Campionato Prov.le di Società Assoluti</u> Km. 10,000 – competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 15,00 p.za Italia – Partenza ore 16,00 Pre-iscrizione on-line della propria società entro Mercoledì 23 Aprile ore 12,00
Dom 27 Apr	Alba – Avis	KM. 13,500 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo p.za Mercato Ortofrutticolo ore 8,00 – Partenza ore 9,30 Pre-iscrizione entro Venerdì 25 Aprile ore 12,00
Lun 27 Apr	Trinità	Km. 10,000 – competitiva – Partenza ore 20,00 – iscrizioni entro Venerdì 25 Aprile Km. 8,000 – non-competitiva – Partenza ore 18,40 Ritrovo ore 18,00 – p.za Umberto 1° - iscrizioni E. 7,00
Mer 30 Apr	Alba	Km. 10,550 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,00 p.za U. Prunotto – Partenza ore 20,00

**Anticipo mese di Maggio:**

Gio 1° Mag	Caraglio (Paschera)- in attesa di volantino/programma ufficiale Canale d'Alba - in attesa di volantino/programma ufficiale
Dom 4 Mag	Vigone Km. 21,097 – competitiva – iscrizioni E. 20,00 entro il 28 Apr oltre E. 25,00 Km. 11,300 – non-competitiva – iscrizione E. 8,00

**ASTI – 40a 24 X 1 ora – 29/30 Marzo 2014**

Per il 35° anno consecutivo il nostro Gruppo ha partecipato alla 24x1 ora di Asti, manifestazione che ormai è diventata un impegno incancellabile.

Presentando i nostri 24 atleti il Gruppo c'è ad onorare questa splendida manifestazione e per questo dobbiamo ringraziare tutti gli atleti convocati per la disponibilità e spirito di squadra dimostrato.

Il fascino del misurarsi contro quell'orologio posto sulla linea di partenza-arrivo dove ad ogni giro si posa il nostro sguardo, fa sì che ad ogni edizione ci si trovi animati dalla volontà di migliorare il proprio tempo personale e di conseguenza di squadra.

Se non si ottiene il risultato desiderato: ci sarà un'altra possibilità nella prossima edizione.

	ORA	COGNOME e NOME	KM	RECORD
1a	14-15	PARUZZO ROBERTO	14,020	
2a	15-16	CHIARLE CLAUDIO	12,450	
3a	16-17	MERLO GIUSEPPE	12,635	
4a	17-18	MONTICONE FABIO	12,167	
5a	18-19	MOLINO GIOVANNI	12,976	
6a	19-20	RANZONE MARIO	12,368	
7a	20-21	RAVIOLA EZIO	12,994	
8a	21-22	SCARZELLO GIANCARLO	12,663	
9a	22-23	NOVELLI MARCO	11,860	
10a	23-24	SAVIGLIANO GIAMPAOLO	12,139	
11a	24-01	BOVO STEFANO	11,941	
12a	01-02	VIGLINO UGO	12,331	
13a	02-03	CAVALLO MARCO	14,821	
14a	03-04	ROSSELLI GUIDO	13,282	
15a	04-05	CASTAGNO MASSIMO	15,397	
16a	05-06	PANZIERA FLORIANO	11,606	
17a	06-07	DE MARIE LIVIO	13,133	
18a	07-08	MILANESIO LORENZO	11,929	
19a	08-09	CRAVERO FRANCO	12,929	
20a	09-10	TESTA ERIKA	14,754	ex 14,060 2013
21a	10-11	MILANESIO CRISTINA	11,986	ex 11,896 2013
22a	11-12	SECCO LORENZO	16,240	ex 16,085 2013
23a	12-13	FERRARIO PIERLUIGI	13,623	ex 13,389 2012
24a	13-14	DE PAOLA ANDREA	13,021	
<b>11a classificata km. 313,265</b>				

**anonima**

11a	24-01	ABBRACCHIO SILVANO	9,744	
16a	05-06	FERRERO PIERGIUSTO	8,643	
17a	06-07	ROCCHIETTI MARINELLA	8,232	
21a	10-11	EMMA ROCCO	11,189	

## COMUNICATO

Informiamo che a seguito disposizioni Fidal i partecipanti alle gare “non-competitive” e non tesserati Fidal per l'anno in corso, dovranno consegnare il seguente modulo debitamente compilato e firmato all' Organizzazione della gara:

---

### MANIFESTAZIONE SPORTIVA NON AGONISTICA A CARATTERE LUDICO MOTORIO

COGNOME ..... NOME .....  
DATA DI NASCITA ..... TEL / CELL .....  
RESIDENZA .....  
EVENTUALE SOCIETA' .....

### DICHIARAZIONE LIBERATORIA DA COMPILARE OBBLIGATORIAMENTE PER PARTECIPARE

Questa dichiarazione liberatoria deve essere letta da ogni partecipante alla Manifestazione non competitiva. La firma apposta sulla scheda d'iscrizione comporta la piena e consapevole lettura e comprensione di quanto vi è contenuto e la conferma di volersi attenere.

“Sono a conoscenza dei rischi connessi alla mia partecipazione a questa manifestazione ed alle attività collaterali. Con la sottoscrizione della presente dichiaro di voler liberare ed esonerare, come in effetti libero ed esonero l'Organizzatore della Manifestazione non competitiva da tutte le azioni, cause e qualsivoglia tipo di procedimento giudiziario e/o arbitrale, tra questi compresi – ma non limitati a – quelli relativi al rischio di infortuni.

L'Organizzatore della Manifestazione non è responsabile dell'esattezza dei dati da me forniti.

Prima dell'iscrizione alla Manifestazione sarò mia cura ed onere verificare le norme e le disposizioni che mi consentono di partecipare alla Manifestazione non competitiva.

Dichiaro e certifico sotto la mia esclusiva responsabilità d'essere stato accuratamente visitato da un medico che mi ha concesso l'idoneità fisica a partecipare a tale manifestazione.

Dichiaro infine la mia disponibilità a concedere il trattamento dei miei dati personali in base all'art. 10 legge 176/96 (legge privacy)”

.....  
(firma)

---