



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 306/bis

DICEMBRE 2012

GARE UFFICIALIZZATE

02.12.2012	Asti	15a Corsa di Natale	4° num
26.12.2012	Asti	XXXV Corsa del Panettone	5° num

APPUNTAMENTI PODISTICI **Gare ufficializzate**

Dom. 13 Gen Alba
Km. 10,000 –non-competitiva – iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 9,00 Campo di Atletica S.Cassiano
Partenza ore 10,00 c/o Giannone Sport (c.so Piave)

TESSERAMENTO 2013

Le quote per il tesseramento 2013 rimangono invariate, e precisamente:

- Tesseramento primo anno (con tessera Fidal) : E. 40,00
- A partire dal secondo anno (con rinnovo tessera Fidal) : E. 30,00
- Iscrizione al Gruppo senza tessera Fidal: E. 20,00

Come da regolamento interno al neo-tesserato verrà consegnato:

- a) con l'iscrizione al Gruppo: completo gara (canotta + pantaloncino)
- b) al raggiungimento di n. 15 presenze in gare ufficializzate dal Gruppo: tuta, borsone e ciò che è disponibile in quel momento a magazzino

Il tesseramento comprende:

- rinnovo Tessera FIDAL 2013
- segreteria su richiesta:
 - iscrizione alle gare,
 - prenotazione visite e rinnovi di certificati medici presso Medicina dello Sport di Alba o eventuale altro Studio Medico (la visita medica è richiesta per tesserati Fidal e non)
- assistenza sportiva:
 - preparazione invernale in palestra col Prof. Luigi Tappella
 - test, consigli e studio di apposite tabelle personalizzate con il tecnico Gianni Cornero

- ASSEMBLEA ANNUALE DEI SOCI – Domenica 20 Gennaio 2013
(1a convocazione ore 12,00 – 2a convocazione ore 13,00)

o.d.g.:

- ☞ Relazione di apertura – tecnica ed amministrativa
- ☞ Discussione ed approvazione bilancio consuntivo
- ☞ Discussione ed approvazione bilancio preventivo
- ☞ Premiazione Campionato Sociale 2012
- ☞ Consegna incentivi
- ☞ Distribuzione coppe
- ☞ Varie ed eventuali



ASSEMBLEA DEI SOCI PRANZO SOCIALE



Domenica, 20 Gennaio 2013 - ore 12,30

Mussotto d'Alba - Salone della Chiesa della Trasfigurazione

(sotto il Circolo ACLI)

menù

antipasti:

Coppa di salmone con salsa aurora

Souflè di zucca con Castelmagno

Salamino con purè di patate

φφ

primo:

Lasagne al forno

φφ

secondo:

Stinco di maiale con patate al forno e spinaci

φφ

dessert:

Torta di nocciole con zabaione al marsala

φφ

caffè / digestivi

Vini

Bianco / Dolcetto / Moscato

Costo **€uro 20,00**

E' gradita la partecipazione, oltre i soci del GRUPPO, anche famigliari, amici, ecc. ...

Tassativo: prenotazioni presso il C.D. entro **Martedì 15 Gennaio**

Servizio catering "Pranzar sull'Aia" di Dotta Lucia – Magliano Alfieri

