



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 311

GIUGNO 2013

GARE UFFICIALIZZATE

30.04.2013	Alba	¼ di Vinum	2° num
01/05/2013	Caraglio – Paschera	Tra i Peschi in fiore -1a prova Camp Prov. Indiv.	n.c.
	Canale	Na sgampassà	2° num
05.05.2013	Carrù	2° trofeo Piacere Carrù	2° num
	Vigone	Mezza di Varenne	n.c.
09.05.2013	Alba – Mussotto	10° gara non-competitiva	f.c.
11/12.05.2013	La Morra / Barolo	1a Ecomaratona	n.c.
12.05.2013	Canelli	Sulle strade dell'Assedio 18a edizione	4° num
16.05.2013	Somm- Bosco	Sentiero di Fiaba	4° num
19.05.2013	Cessole	Camminata Sagra delle Frittelle	2° num
22.05.2013	Borgo S.Dalmazzo	4° Gir per i Carubi – 2a prova Camp. Prov. Indiv.	n.c.
23.05.2013	Alba- Mussotto	Miglio – 1a prova Camp. Sociale	-
26.05.2013	Asti	5a Mezza Maratona di Asti	n.c.
	Bra	Trial Boschi dei Roero	4° num

APPUNTAMENTI PODISTICI

Gare ufficializzate

Mer 29.05.2013	Castellinaldo	Km. 6,000 – non-competitiva – Iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 p.za Castello – Partenza ore 20,00
Dom 02.06.2013	Alba – <u>3° Prova Camp. Prov.le Assoluti e Master + “2a Prova Camp.to Sociale”</u>	Km. 10,000 – competitiva – Iscrizione E. 8,00 Km. 6,000 – non-competitiva – Iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 8,00 c/o Circolo Ferrero – Partenza ore 9;30 Pre-iscrizione on-line nella sez della propria società entro Gio 30.05 ore 12,00
Mar 04.06.2013	Guarene	Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,00 c/o casa alpina – Partenza ore 20,00
Gio 06.06.2013	Saluzzo – <u>4a Prova Camp. Prov.le Assoluti e Master</u>	Mt. 5000 – competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo p.za Vineis ore 18,00 – Partenze a partire dalle ore 19,00
Ven 07.06.2013	Castagnito – San Giuseppe	Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,30 c/o Circolo Acli – Partenza ore 20,00
Sab 08.06.2013	Baldissero	Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo c/o Bar Noelia ore 18,00 – Partenza ore 19,00

- Dom 09.09.2013 Alba – Memorial Lilia e Mara
Km. 9,000 – non-competitiva – iscrizione 6,00
Ritrovo c/o parcheggio Ferrero ore 8,30 – Partenza ore 9,30
- Mer 12.06.2013 Guarene
Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00
Ritrovo c/o birreria BunDabun (Iago) ore 18,00 – Partenza ore 20,00
- Gio 13.06.2013 Treiso
Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00
Ritrovo p.za Baracco ore 19,00 – Partenza ore 20,00
- Dom 16.06.2013 San Damiano d'Asti
Km. 9,500 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 7,00
Ritrovo p.za Libertà ore 8,00 – Partenza ore 9,00
- Ven 21.06.2013 Castagnito – Baraccone
Km. 7,300 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00
Ritrovo p-za 1° Maggio Baraccone ore 19,00 – Partenza ore 20,00
- Dom 23.06.2103 Castiglione Tinella
Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00
Ritrovo p.za Municipio ore 16,00 – Partenza ore 17,00
- Lun 24.06.2013 Moretta – 5a Prova di Camp Prov. di Società Assoluti e Masters
Km. 8,750 – competitiva (CDS regionale) – iscrizione E. 7,00
Ritrovo c/o Impianti Sport. Comunali ore 18,00 – Partenza ore 19,30
Pre-iscrizione on-line della propria società entro Venerdì 21 Giugno ore 12,00
- Mer 26.06.2013 Castagnole delle Lanze
3x1700 mt – staffetta competitiva – iscrizione E. 18,00 a staffetta
Ritrovo ore 20,00 p.za Balbo – Partenza ore 20,30
- Gio 27.06.2013 Diano d'Alba
Km. 8,200 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00
Ritrovo p.le Belvedere ore 19,00 – Partenza ore 20,00
- Ven 28.06.2013 Montà – San Rocco
Km. 7,500 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 19,00 – Partenza ore 20,00
- Dom 30.06.2013 Variglie (AT)
Km. 8,780 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 7,00
Ritrovo c/o Proloco di Variglie ore 8,30 – Partenza ore 9,30
Pre-iscrizioni entro Giovedì 27 ore 12,00

Gare per conoscenza

- Dom 09.06.2013 Valdieri – Pian del Valasco – Staffetta (km.8,5 / km.7 / km. 5)
Ritrovo Valdieri c/o Parco Alpi Marittime ore 7,30 – Partenza ore 9,00
1° staff. Valdieri p.za Regina Elena - S. Anna : km. 8,500
2° staff. S.Anna – Terme : km. 7,000
3° staff. Terme – Pian del Valasco : km. 5,000
Iscrizione E. 30,00 cad staffetta – Pre-iscrizioni entro Giovedì 6 Giugno

Anticipo gare ufficializzate mese di Luglio

- 04.07.2012 Piobesi d'Alba
Km. 7,600 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 19,00 - Partenza ore 19,50

Comunicazioni FIDAL (Fidal Cuneo 3 maggio 2013)

- Gare non competitive : sui volantini/dispositivi inserire:

“Manifestazione non agonistica a carattere ricreativo”

“per i non tesserati Fidal o Eps verrà richiesta l’esibizione del certificato medico per attività non agonistica”

- Gare competitive – dal 1° giugno le norme sono le seguenti:

1) le iscrizioni devono pervenire al massimo entro le ore 24 di 3 (tre) giorni prima della manifestazione direttamente dalla sezione dedicata on-line della propria società, oppure, in via eccezionale, a sigma@fidalpiemonte.it

2) l’elenco degli iscritti verrà pubblicato sul sito www.fidalpiemonte.it entro 2 (due) giorni anteriori alla manifestazione

3) in presenza di segreteria informatizzata SIGMA le società già regolarmente iscritte avranno tempo fino alle ore 12 del giorno antecedente la manifestazione per segnalare eventuali errori e/o correzioni e aggiungere nuove iscrizioni fino ad un massimo di 5 (cinque)

Il giorno della manifestazione a cura del Delegato Tecnico verrà pubblicato l’elenco ufficiale degli iscritti mediante affissione.

4) fino a 1 ora dalla prima partenza verranno ammesse nuove iscrizioni alla sezione competitiva dietro pagamento di una penale pari alla tassa d’iscrizione in vigore il giorno della manifestazione presentando copia dell’avvenuto tesseramento. La penale verrà divisa al 50% tra FIDAL e Società Organizzatrice.

Ammesse iscrizioni sul posto solo per eventuale sezione non-competitiva che dovrà tassativamente avere partenza separata e distinta dalla competitiva.

