



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
F.I.D.A.L. cod. CN018 – U.I.S.P. cod. A180783
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o TURISTALBA CAMPING SRL
c.so Piave 219 - 12051 ALBA CN
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com

**GRUPPO
PODISTI
ALBESI**

NEWS N. 370

GIUGNO 2018

GARE UFFICIALIZZATE

22.04.2018	Asti	20° Tr. Vogliolo	n.c.
25.04.2018	Montà	Trail del Roero	2° num
27.04.2018	Alba	¼ di Vinum	2° num
01.05.2018	Canale	Na sgambassà	2° num
03.05.2018	Alba – Mussotto	3° Mem Guido Galliano	f.c.
06.05.2018	Barolo	Intrepida	2° num
“	Spinetta Marengo	6a Prova Corripiemonte	n.c.
08.05.2018	Baldissero D’Alba	Na sgambassà tra le roche	1° num
11.05.2018	Valle Rossi	Corsa della Solidarietà	
13.05.2018	Canelli	23° Sulle strade dell’Assedio	2° num
17.05.2018	Somm. Del Bosco	Sentiero di Fiaba	3° num
20.05.2018	Alba	Giro del Tanaro – 7a Prova Corripiemonte	2° num

APPUNTAMENTI PODISTICI Gare Ufficializzate

Sab 2 Giu	Racconigi Km. 5,000 – non competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 8,30 piazzale del Castello – Partenza ore 9,30
Dom 3 Giu	Mondovì Km. 10,000 competitiva – km. 6,000 non-competitiva - iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 9,00 campi sportivi Mondovì Piazza – Partenza ore 10,00 Competitiva: Pre-iscrizione entro Giovedì 31 pammondovi@gmail.com
Mer 6 Giu	Guarene – Lago Km. 7,000 – non competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 18,00 c/o Birreria BunDabun – Partenza ore 20,00
Ven 8 Giu	San Giuseppe di Castagnito Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 8,00 Ritrovo ore 18,30 c/o ex Scuola Elementare – Partenza ore 20,00
Sab 9 Giu	Pocapaglia – Trail Km. 9,000 / km. 5,000 – non competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 16,00 Area G.Arpio America dei Boschi – Partenza ore 17,00
Mer 13 Giu	Castellinaldo ***** Km.km. 6,000 – non competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 19,00 piazza Aie – Partenza ore 20,00
Ven 15 Giu	Castagnito – San Giuseppe (ex Baraccone) Km. 7,300 – non-competitiva – iscrizione E. 8,00 (con cena) – E, 4,00 (senza cena) Ritrovo ore 18,00 c/o Isola Verde – Partenza ore 20,00



Dom 17 Giu	San Damiano D'Asti ***** Km. 9,500 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo p.za Libertà ore 8,00 – Partenza ore 9,00
Mer 20 Giu	Diano d'Alba Km. 8,200 – non-competitiva – iscrizione E. 8,00 Ritrovo ore 18,30 p.le Belvedere – Partenza ore 20,00
Ven 22 Giu	San Rocco di Montà Km. 7,500 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 19,00 – Partenza ore 20,00
Dom 24 Giu	Variglie Km.8,780 – competitiva – iscrizione E. 8,00 Ritrovo ore 8,30 proloco di Variglie – Partenza ore 9,30 Pre-iscrizione nella sezione on-line della propria società entro Giovedì 21
Ven 29 Giu	Pocapaglia – Trail Km. 9,000 / 5,000 – non competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 18,45 p.za Principessa Maria Pia – Partenza ore 19,30

Dispositivi consultabili sul sito: www.gruppopedistialbesi.com "programma delle gare" e sulla pagina FB "gruppo podisti albesi"

Manifestazioni per conoscenza:

Dom 2 Giu	Valmanera Trail
Gio 14 Giu	Castiglione Tinella - Trail
Dom 17 Giu	Marene
Sab 30 Giu	Cossano Belbo – Trail a coppie

Manifestazioni di Luglio - anticipo:

Mer 4 Lug	Piobesi d'Alba *****
Gio 5 Lug	San Damiano d'Asti – Fr. SanGrato *****
Ven 6 lug	Serralunga
Mar 10 Lug	Cornale *****
Gio 12 Lug	Magliano Alfieri *****

***** manifestazioni organizzate/patrociate dal Gruppo Podisti Albesi



VERONA
Sab 17 – Dom 18 Novembre 2018

Stiamo programmando la trasferta a Verona in occasione delle seguenti manifestazioni:

MARATONA

Partenza ore 9,00 - piazza Bra

Costo:

fino a 500 -> € 27,00

da 501 a 1.000 -> € 32,00

da 1.001 a 1.500 -> € 37,00

da 1.501 a 2.000 -> € 42,00

da 2.001 a 2.750 -> € 47,00

da 2.751 a 4.000 -> € 52,00

Iscrizione entro il 14 Novembre ore 24,00 ONLINE sul sito: www.veronamarathoneventi.com

Pagamento mediante Bonifico Bancario e carta PayPal

MEZZA MARATONA

Partenza ore 9,00 - piazza Bra

Costo:

fino a 500 -> € 22,00

da 501 a 1.000 -> € 24,00

da 1.001 a 1.500 -> € 26,00

da 1.501 a 2.000 -> € 28,00

da 2.001 a 2.750 -> € 30,00

da 2.751 a 4.000 -> € 32,00

Iscrizione entro il 14 Novembre ore 24,00 ONLINE sul sito: www.veronamarathoneventi.com

Pagamento mediante Bonifico Bancario e carta PayPal

Km 10,00 – competitiva e non-competitiva

Partenza ore 9,15 – piazza Bra

Costo € 15,00

Iscrizione entro il 15 Novembre ore 24,00 ONLINE sul sito: www.veronamarathoneventi.com

Pagamento mediante Bonifico Bancario e carta PayPal

Sarà possibile iscriversi presso l'expo all'AGSM Forum Palasport sabato 17 dalle 10 alle 20,00

Sistemazione: **Hotel Gardenia** – via Unità d'Italia 350 – Borgo San Michele – Verona

Km. 5,000 dal centro (p.za Bra / Arena) – a mt 200 Bus x il centro

Pernottamento + Prima colazione

Costi :

Singola E. 54,00 (poche camere disponibili)

Doppia E. 70,00

Tripla E. 85,00 (poche camere disponibili)

Per fissare questi costi è necessario dare la propria adesione entro il **20 Giugno**

Viaggio in Pulman di circa 4 ore con una sosta

Costo : a partire da E. 20,00 a persona, a seconda del numero di partecipanti il costo può lievitare

Partenza da Alba nella mattinata di Sabato 17(ora da stabilire) e rientro Domenica 18 nel pomeriggio

Si consiglia per quanto riguarda le iscrizioni sia alla Maratona che alla Mezza Maratona di provvedere individualmente all'iscrizione e relativo pagamento e successivamente darne comunicazione al Direttivo



CAMPIONATO SOCIALE 2018
2a Prova Strada – Alba – Giro del Tanaro – 20 Maggio

Cognome e Nome	Categoria	Tempo
PARESCHI Fabrizio	SM40	0:38:24
BATTAGLIA Ivano	SM40	0:39:06
PETTINI Alessandro	SM55	0:39:21
TESTA Erika	SF	0:40:20
OLIVERO Massimo	SM40	0:40:49
URSO Roberto	SM50	0:41:03
TOSA Gianluca	SM40	0:41:39
CERVELLA Filippo	SM40	0:42:12
CAPRIOLO Flavio	SM40	0:42:53
NASO Diego	SM60	0:43:29
CARBONE Elena	SF40	0:43:37
BOFFA Davide	SM40	0:43:39
FERRARIO Pierluigi	SM60	0:44:39
GIOVE Erasmo	SM45	0:45:04
SAVIGLIANO Marco	SM	0:45:13
CARDUCCI Silvio	SM55	0:45:45
ROSSELLI Guido	SM50	0:46:02
VULLO Massimiliano	SM40	0:46:04
SATTAMINO Andrea	SM40	0:47:01
DI MICCO Vincenzo	SM60	0:48:03
DEVALLE Giampiero	SM55	0:48:48
ABELLONIO Davide	SM40	0:49:06
BUSO Massimo	SM60	0:49:36
MERLO Giuseppe	SM50	0:49:48
DE PAOLA Andrea	SM40	0:50:00
MORENGO Diego	SM40	0:50:00
GERBI Antonella	SF55	0:50:22
SAVIGLIANO Giampaolo	SM65	0:50:29
BOSIO Antonio	SM50	0:51:49
GIACOSA Sonia	SF45	0:51:59
VIGLINO Ugo	SM55	0:52:44
RANZONE Mario	SM60	0:52:46
BOVO Stefano	SM55	0:53:28
BONA Marco	SM55	0:53:52
FRANCO CARLEVERO Ornella	SF50	0:53:56
GERMANO Giorgio	SM70	0:55:13
PANZIERA Floriano	SM65	0:55:36
MARINO Piero	SM60	0:56:41
EMMA Rocco	SM70	0:56:48
CASARI Andrea	SM45	0:58:05
BRUSCO Aurora	SF55	0:59:50
STROPPIANA Roberta	SF45	1:01:34
PAIANO Cinzia	SF45	1:04:13
COSTA Graziella	SF65	1:04:54
ADRIANO Elena	SF40	1:05:55
RINALDI Graziano	SM55	1:06:04
SANDRI Giuseppe	SM60	1:10:00

