



**GRUPPO PODISTI ALBESI**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018  
p. IVA 02576410043  
c.f. 90019670042  
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN  
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346  
[graziella.costa@alice.it](mailto:graziella.costa@alice.it)  
[www.gruppopodistialbesi.com](http://www.gruppopodistialbesi.com)



## NEWS N. 312

LUGLIO 2013

### GARE UFFICIALIZZATE

29.05.2013	Castellinaldo	10a Corsa pod. Al Castello	2° num
02.06.2013	Alba	1° Giro del Tanaro + 2a prova Camp. Sociale	2° num
04.06.2013	Guarene	8° Mem. Boffa Luigi	2° num
07.06.2013	S.Giuseppe Castagnito	3° Mem G. Rava	2° num
08.06.2013	Baldissero	Na sgampassà tra le Rocche – 8a ed.	1° num
09.06.2013	Alba	2a Corsa x la vita – Mem Lilia e Mara	2° num
	Valdieri – Velasco	Staffetta	-
12.06.2013	Guarene	2° Corsa al Lago di Guarene	2° num
13.06.2013	Treiso	Tra le colline del Barbaresco – 2a ed.	2° num
16.06.2013	San Damiano d'Asti	Strasandamiano alpina	2° num
19.06.2013	Diano d'Alba	Sul bric d'Dian – 3a ed.	2° num
21.06.2013	Castagnito-Baraccone	Corsa Podistica – 2a ed.	2° num
23.06.2013	Castiglione Tinella	Aspettando il Trial del Moscato	-
26.06.2013	Castagnole Lanze	Staffetta 3x1700mt	3° num
28.06.2013	San Rocco di Montà	4 pass nella conca verde – 12a ed	2° num
30.06.2013	Variglie	11° Corrivariglie	5° num

### APPUNTAMENTI PODISTICI

#### Gare ufficializzate

Mer 3 lug	Montemarzo Km. 8,500 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 p.za del peso – Partenza ore 20,00
Ven 5 lug	Santo Stefano Roero Km. 5,400 – non-competitiva – iscrizione E. 10,00 (bottiglia + rancio alpino) Ritrovo ore 19,00 p.le Chiesa S.Stefano R. – Partenza ore 20,00
Dom 7 lug	Certosa di Chiusa Pesio – Campionato Prov.le di Corsa in montagna Km. 9,00 – competitiva – iscrizione E. 6,00 Km. 5,00 – non competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 8,00 – Partenza ore 10,45 Pre-iscrizioni entro mercoledì 3 luglio ore 12,00
Mer 10 lug	Piobesi d'alba Km. 7,600 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 parcheggio Comunale – Partenza ore 19,50
Mer 16 lug	Cornale Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,30 p.za della Chiesa – partenza ore 20,00

\*\*\*\*\*

- Gio 18 lug Alba –Prologo – 1a Tappa Tour Langhe e Roero  
Km. 7,195 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 10,00  
Ritrovo ore 19 p.za Duomo – partenza ore 20,00
- Ven 19 lug Ceresole d'Alba – Montà – 2a Tappa Tour Langhe e Roero  
Km. 16,000 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 10,00  
Ritrovo ore 18,30 Ceresole (p.za Don P Cordero) – Partenza ore 19,45
- Sab 20 lug Albaretto Torre – Diano d'Alba – 3a Tappa Tour Langhe e Roero  
Km. 11,500 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 10,00  
Ritrovo ore 19,00 Albaretto T. (p.za Monviso) – Partenza ore 20,00
- Dom 21 lug Pollenzo – Bra – 4a Tappa Tour Langhe e Roero  
Km. 7,500 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 10,00  
Ritrovo ore 8,00 Pollenzo (Castello) – Partenza ore 9,00

N.B.

competitiva : iscrizioni on-line della società entro il 13 Luglio ore 12,00

non-competitiva : iscrizioni fino a 15 min prima della partenza di ogni tappa

\*\*\*\*\*

- Mer 24 lug Santo Stefano Belbo  
Km. 10,00 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00  
Ritrovo ore 19,00 p.za Umberto I – Partenza ore 20,00
- Gio 25 lug Guarene  
Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 19,00 p.za del Comune – Partenza ore 20,00
- Ven 26 lug Sant'Anna di Montiglio (AT)  
Km. 7,500 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 19,00 c/o Soc. Agr. Sant'Anna – Partenza ore 20.15
- Dom 28 lug Valleandona (AT)  
Km. 6,000 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 5,00  
Ritrovo ore 8,30 p.za della Croce – Partenza ore 9,30
- Mar 30 lug Rodello  
Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 18,30 centro paese – Partenza ore 20,00

### **Per conoscenza**

- Mer 24 Lug Saluzzo  
Mt. 5000 pista – iscrizione E. 3,00  
Ritrovo ore 19,00 c/o Stadio di Saluzzo – Partenza ore 20,00 (1a batteria)  
Pre-iscrizioni nella sezione on-line della società entro il 16 luglio ore 12,00

### **Maglia sociale:**

Come da regolamento federale Fidal ad ogni gara (competitiva) l'atleta appartenente ad una società "deve" indossare l'abbigliamento sociale, in caso contrario la società verrà sottoposta ad un'ammenda (E. 100,00 per ogni atleta che non rispetti tale regola).

Si consiglia per una buona immagine del gruppo adottare questa regola anche per le gare non-competitive.

### **Visita medica**

Coloro che non ancora consegnato in segreteria la copia della visita medica valida per la stagione in corso sono pregati di provvedere con cortese sollecitudine

**1a Prova Campionato Sociale 2013 – MIGLIO mt. 1.608**  
 Alba – Fr. Mussotto - 23 Maggio 2013  
**2a Prova Campionato Sociale 2013 – STRADA km. 10,000**  
 Alba – “Giro del Tanaro” – 2 Giugno 2013

	Cognome	Nome	Miglio	Strada	Tot		
	ARNAUDO	ALESSANDRO	6'00"	36'32"	42'32"		
	SECCO	LORENZO	5'58"	36'55"	42'53"		
	FILANTE	MAURIZIO	6'32"	38'02"	44'34"		
	ROSSELLI	GUIDO	6'57"	39'15"	46'12"		
	CORNERO	GIOVANNI	7'05"	39'37"	46'42"		
	RINALDI	GIANCARLO	6'47"	40'55"	47'42"		
	BERBOTTO	SILVIO	7'07"	41'37"	48'44"		
	TESTA	ERIKA	6'46"	42'15"	49'01"		
	PIANTA	FABIO	7'11"	42'27"	49'38"		
	GIOVE	ERASMO	7'16"	43'15"	50'31"		
	ALLOCCO	SIMONE	7'22"	44'08"	51'30"		
	FERRARIO	PIERLUIGI	7'35"	45'02"	52'37"		
	MINUTO	STEFANO	7'34"	45'23"	52'57"		
	CHIARLE	CLAUDIO	7'44"	45'52"	53'36"		
	CERVELLA	FILIPPO	7'29"	47'33"	55'02"		
	GERMANO	GIORGIO	8'47"	47'42"	56'29"		
	MONTICONE	FABIO	7'50"	50'00"	57'50"		
	BOCCHINO	MAURO	8'38"	49'27"	58'05"		
	ROAGNA	MARCO	7'41"	51'09"	58'50"		
	PANZIERA	FLORIANO	8'29"	50'39"	59'08"		
	MILANESIO	CRISTINA	9'00"	51'01"	1h00'01"		
	FRANCO C.	ORNELLA	8'54"	52'31"	1h01'25"		
	RANZONE	MARIO	9'00"	52'40"	1h01'40"		
	BOVO	STEFANO	7'55"	53'54"	1h01'49"		
	BOTTERO	DANIELE	8'14"	55'31"	1h03'45"		
		SILVIA	9'23"	55'10"	1h04'33"		
		RENATO	9'20"	55'19"	1h04'39"		
		MARIA GRAZIA	11'23"	1h02'27"	1h13'50"		
		GRAZIELLA	11'39"	1h05'40"	1h17'19"		
		CATERINA	11'50"	1h15'43"	1h27'33"		
		PIERGIUSTO	11'50"	1h16'40"	1h28'30"		
		GIUSEPPE	15'13"	1h17'20"	1h32'33"		
		MARINELLA	13'30"	1h23'21"	1h36'51"		

	Cognome	Nome	Miglio	Strada	Tot		
	FERRARI	LOREDANA	18'19"				
	CAVALLO	MARCO	6'34"				
	CARBONE	ELENA	6'45"				
	COCITO	STEFANO	7'14"				
	BUSO	MASSIMO	7'28"				
	BOCCO	VITTORIO	7'52"				
	BALSAMO	SECONDO	7'55"				
	VIGLINO	UGO	8'04"				
	RAVIOLA	EZIO	8'07"				
	MARINO	PIERO	8'21"				
	MONTICONE	BRUNO	8'39"				
	ARTUFFO	PAOLO	9'40"				
	SANDRI	GIUSEPPE	10'23"				
	FERRERO	FLAVIO		38'26"			
	PISEDDU	MAURIZIO		42'47"			
	MILANESIO	ENRICO		43'24"			
	CARDELLINA	PIERGIORGIO		44'10"			
	BREZZO	MARIO		44'12"			
	VULLO	MASSIMILIANO		44'41"			
	CASAVECCHIA	GIUSEPPE		45'16"			
	SCAVARDA	ENRICO		45'17"			
	MERLO	GIUSEPPE		46'29"			
	FERRARO	MAURO		47'38"			
	DEVALLE	GIANPIERO		47'43"			
	GIORDANO	PATRIZIA		47'51"			
	CHIARLA	FABIO		47'52"			
	BONELLI	SILVIA		49'27"			
	SATTAMINO	ANDREA		50'46"			
	BONA	MARCO		50'56"			
	BIANCO	NICOLA		51'38"			
	SCARZELLO	GIANCARLO		52'16"			
	GIORDANO	GAETANO		54'18"			
	RENDA	PIETRO		54'23"			
	CHIOLA	ELENA		55'09"			
	AGNELLO	RENATO		57'09"			
	COLMO	ALESSANDRO		58'29"			
	BRUSCO	AURORA		58'49"			
	MANASSERO	PIERDOMENICO		1h02'03"			
	DI MICCO	VINCENZO		1h03'50"			
	VIGLINO	ARMANDO		1h04'40"			
	RIVATA	ANNA	SERV	1h30'00"			
	MATRELLA	CLAUDIA	SERV	1h30'00"			