



**GRUPPO PODISTI ALBESI**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018  
p. IVA 02576410043  
c.f. 90019670042  
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN  
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346  
[graziella.costa@alice.it](mailto:graziella.costa@alice.it)  
[www.gruppopodistialbesi.com](http://www.gruppopodistialbesi.com)



**NEWS N. 324**

**LUGLIO 2014**

## GARE UFFICIALIZZATE

11.06.2014	Guarene	3° corsa del Lago di Guarene	2° num
15.06.2014	San Damiano d'Asti	Strasandamiano alpina	2° num
18.06.2014	Diano d'Alba	Corsa podistica di Diano	2° num
20.06.2014	Castagnito	A piedi con sor..riso – 3° ed.	2° num
22.06.2014	Fontanafredda	Tra le vigne della Bela Rosin – 1° ed.	2° num
	San Damiano d'Asti	Corsa Podistica di Borgo Rondò	1° num
25.06.2014	Castellinaldo	Corsa al Castello – 11° ed.	2° num
26.06.2014	Castagnole Lanze	Staffetta notturna 3x1700mt	-
27.06.2014	San Rocco di Montà	4 passi nella conca verde – 13° ed.	2° num
29.06.2014	Variglie	12° Corrivariglie	5° num
	Valdieri-Valasco	Staffetta - 4° ed.	-

## APPUNTAMENTI PODISTICI

### Gare ufficializzate

Gio 3 Lug	Canale - Valpone Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 piazza parrocchiale di Valpone – Partenza ore 20,00
Ven 4 Lug	Santo Stefano Roero KM. 6,000 – non-competitiva iscrizione E. 10,00 bottiglia Nebbiolo DOC + rancio alpino Ritrovo c/o Palarocche di S.Stefano Roero ore 19,00 – Partenza ore 20,00
Dom 6 Luglio	Certosa di Chiusa Pesio Km. 9,000 competitiva iscriz. E. 7,00 – km. 5,000 non-competitiva iscriz. E. 6,00 Ritrovo ore 8,00 c/o Certosa – Partenza ore 10,45 <u>Per la competitiva pre-iscrizione entro Mercoledì 2 Luglio</u>
Mer 9 Lug	Piobesi d'Alba Km. 7,600 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 - Partenza ore 19,50
Dom 13 Lug	Dogliani – Madonna delle Grazie Km. 8,000 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 6;00 (?) Ritrovo p.za Dei Battuti Bianchi ore 8,00 – Partenza ore 9,30 Pre-iscrizioni entro Venerdì 11 Luglio ore 20,00  Melle – 3° prova Camp. Prov. Montagna Km. 10,000 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 8,30 piazza dell'Ala – Partenza ore 10,15 Pre-iscrizioni entro Giovedì 10 Luglio
Mar 15 Lug	Verduno Km. 6/7,000 – non-competitiva – Iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 18,30 pizza del Belvedere – Partenza ore 20,00

- Gio 17 Lug                    Magliano Alfieri  
Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo c/o Pastificio Alfieri ore 19,00 – Partenza ore 20,00
- Dom 20 Lug                    Mondovì – Rastello-Roccaforte – 4° prova Camp. Prov. Montagna  
Km. 12,000 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 7,00  
Ritrovo ore 8,00 – Partenza ore 9,00  
Pre-iscrizioni entro Giovedì 17 Luglio
- Mar 22 Lug                    Cornale di Magliano Alfieri  
Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 18,30 piazzetta della Chiesa – Partenza ore 20,00
- Ven 25 Lug                    Guarene  
Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 19,00 piazzale Municipio – Partenza ore 20,00
- Dom 27 Lug                    Valleandona  
Km. 6,000 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 8,30 piazza delle Croci – Partenza ore 9,30
- Mar 29 Lug                    Rodello  
Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 18,30 – Partenza ore 20,00

#### **Gare per conoscenza:**

- Mar 2 Lug                    Montemarzo  
Km. 8,500 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 19,00 – Partenza ore 20,00
- Dom 6 Lug                    Ponte Maira (Acceglio) – Trail km 7 / km 25 / km 35
- Gio 10 Lug                    Alba – Campo di Atletica San Cassiano –  
mt. 3000 Memorial Franco Florio  
Ritrovo ore 18,00 – Iscrizione E. 4,00 entro le ore 20,00  
Partenza ore 20,00 (circa)
- Ven 11 Lug                    Cairo Montenotte (SV)  
Km. 5,900 – competitiva – iscrizione E. 10,00 entro l'8 Luglio  
E.15,00 prima della gara  
Ritrovo ore 18,00 p.za della Vittoria – Partenza ore 20,00
- Sab 12 Lug                    Cossano Belbo – Trail a coppie  
Km. 15,00 – non-competitiva – iscrizione E. 20,00 a coppia  
Ritrovo ore 20,30 p.za di Cossano B. – Partenza ore 21,30
- Dom. 13 Lug                    Carisio (VC)  
Ecomaratonina – Ritrovo ore 7,30 – Partenza ore 9.30
- Mer 16 Lug                    Saluzzo – mt. 5000 – Campionato Prov.le  
Ritrovo ore 18,00 – Partenza 1° batteria ore 20,00 – Iscrizione E. 3,00  
Pre-iscrizione entro il 14 Luglio ore 12,00 (sezione on-line della propria società)

#### **Anticipo gare Agosto:**

- Dom 3 Ago                    Celle Macra (dispositivo da ricevere)

#### **Comunicato:**

Per eventuali necessità di abbigliamento sociale si ricorda di rivolgersi a:  
Monasterolo Domenico cell 3331661807