



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 310

MAGGIO 2013

GARE UFFICIALIZZATE

| | | | | |
|------------|---------------------|---------------------------------------|---------|--------|
| 01.04.2013 | Neive | Pasquetta a Neive | 5° punt | 2° num |
| 13.04.2013 | Cuneo | I 10000 metri della Michelin di Cuneo | | n.c. |
| 20.04.2013 | Cervasca – montagna | 13° Tr. Sentieri Cervaschesi C.P. | | n.c. |
| 21.04.2013 | Alba | Marcia dell'Avis – 40a edizione | | 2° num |
| 25.04.2013 | Boves | Sulle Strade del Colla – C.D.S. | | n.c. |
| | Asti | 27° Corsa Torrettese | | 6° num |

1a PROVA CAMPIONATO SOCIALE 2013 - MIGLIO (mt. 1.609)

Data: Giovedì 23 Maggio 2013

Ritrovo : ore 19,00 c/o parcheggio Big Store di corso Canale – Alba

Le partenze verranno date per ordine alfabetico ogni 30”

Seguirà Aperi-Cena c/o Bar Acli di Mussotto al costo di E. 8,00 / 10,00 (n.3 antipasti + pasta + dolce + vino) per la quale si richiede per motivi organizzativi l'adesione entro Lunedì 20 maggio

APPUNTAMENTI PODISTICI

Gare ufficializzate

- Mer 01.05.2013 Paschera di Caraglio – **Camp. Prov.le Individuale (1a prova)**
Km. 10,000 – competitiva – Iscrizione E. 7,00
Ritrovo ore 15,00 – Partenza ore 16,30
Pre-iscrizioni on-line nella sez. della propria società entro Dom 28.04 ore 12,00
- Dom 05.05.2013 Carrù
Km. 5,000 / 10,000 – non-competitiva – Iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 9,00 c/o Foro Boario – Partenza ore 10,30
- Gio 09.05.2013 Mussotto d'Alba
Km. 6,150 – non-competitiva – Iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 19,00 c/o Centro Sportivo Koala – Partenza ore 20,00
- Dom 12.05.2013 Canelli
Km. 8,500 – competitiva + non-competitiva – Iscrizione E. 7,00
Ritrovo ore 8,30 p.za Gancia – Partenza ore 9,30
Pre-iscrizioni on-line nella sez. della propria società entro Gio 09.05 ore 12,00

- Gio 16.05.2013 Sommariva Bosco
Km. 6,250 – non-competitiva – Iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 19,00 p.za Seyssel d'Aix – Partenza ore 20,00
- Dom 19.05.2013 Cessole
Km. 10,000 – competitiva + non-competitiva – Iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 8,30 – Partenza ore 9,00
- Gio 22.05.2013 BORG SAN DALMAZZO – **Campionato Provinciale Individuale (2a Prova)**
Programma dell'anno precedente in quanto non ancora ricevuto il depliant ufficiale:Competitiva – iscrizione E. 7,00
Km. 5,250 cat. Femminile + Master over 50 Maschile
Km. 7,000 cad. Maschile fino a 49 anni
Ritrovo ore 19,00 piazza Libertà – partenza ore 20,00 / 20,30
Preiscrizione entro domenica 19 Maggio ore 12,00
- Gio 23.05.2013 1a Prova Campionato Sociale – Miglio (mt.1.609)
Programma sopraindicato
- Dom 26.05.2013 Asti – Maratonina
Km. 21,097 – competitiva – Iscrizione E. 18,00 entro il 19 maggio- E. 23,00 oltre
Ritrovo ore 8,00 c/o Palazzetto dello Sport via Gerbi – Partenza ore 9,00
Pre-iscrizioni on-line nella sez. della propria società entro Ven 23.05 ore 12,00
- Mer 29.05.2013 Castellinaldo
Km. 6,000 – non-competitiva – Iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 19,00 p.za Castello – Partenza ore 20,00

Gare per conoscenza non- ufficializzate

- Mer 01.05.2013 Canale
Km12,000 – non-competitiva – Iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 8,00 Polisportiva Canalese – Partenza ore 9,00
- 3 x km. 14,000 – competitiva – Iscrizione E. 60,00 a staffetta
Ritrovo ore 7,30 p.za Balbo – Partenza ore 9,00
- Dom 05.05.2013 Vigone – la ½ di Varenne
Km. 21,097 competitiva – iscrizione E. 18,00 fino al 2 maggio oltre E. 20,00
Km. 11,000 non-competitiva – Iscrizione E. 8,00
Ritrovo ore 7,00-9,00 p.za Clemente Corte – Partenza ore 9,30
Concordato pagamento al ritiro dei pettorali
- Asti – Trial Viatosto Run
Km. 4,000 – non competitiva – Iscrizione E. 6,00
Km. 10,000 – competitiva – Iscrizione E. 15,00
Km. 21,000 – competitiva – Iscrizione E. 20,00
Ritrovo ore 8,30 piazzetta Bar loc. Madonna di Viatosto – Partenza ore 9,30
Iscrizioni sul posto a partire dalla ore 8,30
- Sab 11.05.2013 Cantalupo (AL) - Trial
Km. 71,000 Le Porte di Pietra – Iscrizione E. 57,50
Partenza ore 8,00
Km. 37,000 Le Finestre di Pietra – Iscrizione E. 42,00
Partenza ore 14,00
Km. 15,600 Il Castello di Pietra – Iscrizione E. 15,00 (comp) – E. 10,00 (non-comp) –
Partenza ore 16,00
Chiusura iscrizioni Dom 5 Maggio

- Sab 11.05.2013 La Morra – Verduno – Roddi – Grinzane Cavour
Km. 21,000 – competitiva - Iscrizione (vedi volantino – pag.to Bonifico Bancario)
- Dom 12.05.2013 Barolo – Castiglion Falletto – Serralunga – Monforte
Km. 21,000 – competitiva – Iscrizione (vedi volantino – pag.to Bonifico Bancario)
- Dom 19.05.2013 Melle – Santuario di Valmala - montagna
Km. 9,900 – competitiva – Iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 7,30 p.za dell'Ala, Melle – Partenza ore 9,15
Pre-iscrizioni entro il 17 Maggio ore 12,00
- Carmagnola
Km. 9,500 competitiva - Iscriz. E. 7,00 + km. 6,500 non-comp.- Iscriz. E. 5,00
Ritrovo Ore 8,00 Parco Cascina Vigna – partenza ore 9,30
- Sab 25.05.2013 Monte Soglio – Trial – Forno Canavese
Ritrovo Forno Canavese, via Aldo Moro 2 , area scuole
Km. 63,000 – Partenza ore 7,30 – Iscrizione E. 40,00
Km.26,000 – Partenza ore 11,00 – Iscrizione E. 30,00
- Dom 26.05.2013 Bra – Trial
Km. 19,500 – competitiva – iscrizione E. 18,00
Ritrovo ore 8,00 loc. San Michele – Partenza ore 9,30
Pre-iscrizione on-line nella sez. della propria società entro Gio 23.05 ore 12,00
- Barge – Montebbracco –2a Prova Camp. Prov.le montagna
Km. 7,540 masc – Km. 5,000 fem – competitiva – Iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 8,30 loc. Piazzetta, Barge – Partenza ore 9,30
Pre-iscrizione entro Ven 24.05 ore 12,00

Anticipo gare ufficializzate mese di Giugno

- 02.06.2013 Alba – **3° Prova Camp. Prov.le Individuale + “2a Prova Campionato Sociale”**
Km. 10,000 – competitiva – Iscrizione E. 8,00
Km. 6,000 – non-competitiva – Iscrizione E. 7,00
Ritrovo ore 8,00 c/o Circolo Ferrero – Partenza ore 9;30
Pre-iscrizione on-line nella sez della propria società entro Gio 30.05 ore 12,00

