



**GRUPPO PODISTI ALBESI**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018  
p. IVA 02576410043  
c.f. 90019670042  
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN  
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346  
[graziella.costa@alice.it](mailto:graziella.costa@alice.it)  
[www.gruppopodistialbesi.com](http://www.gruppopodistialbesi.com)



**NEWS N. 322**

**MAGGIO 2014**

### GARE UFFICIALIZZATE

06.04.2014	Bra	Strabra	n.c.
12/04/2014	Cervasca	14° Tr. Sentieri Cervaschesi	n.c.
21.04.2014	Neive	36a Pasquetta a Neive	3° num
24.04.2014	Veza d'Alba	Corri in Veza	2° num
25.04.2015	Boves	13° Sulle Strade del Colla	??
27.04.2014	Alba	41a Marcia Avis	2° num
30.04.2014	Alba	5° ¼ di Vinum	3° num

### APPUNTAMENTI PODISTICI

#### Gare ufficializzate

Gio 1° Mag	Canale d'Alba Km. 12,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 8,00 c/o Polisportiva – Partenza ore 9,00  Paschera di Caraglio – <u>Camp. Prov.le CDS</u> Km. 10,00 – competitiva – iscrizione E. 7,00
Dom 4 Mag	Carrù Km. 5 / 8 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 (adulti) – E. 4,00 (ragazzi) Ritrovo ore 8,00 c/o Foro Boario – Partenza ore 9,30
Gio 8 Mag	Alba – Fr. Mussotto Km. 6,150/ 1,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 (adulti) – E. 2,00 (ragazzi) Ritrovo ore 19,00 Centro Sportivo Koala–Partenza ore 20,00 – (ragazzi ore 19,45)
Dom 11 Mag	Canelli Km. 8,500 – competitiva + non-comp – iscrizioni E. 7,00 Ritrovo ore 8,30 p.za Gancia – Partenza ore 9,30 Pre-iscrizione per la competitiva on-line della propria società entro Giovedì 8 Maggio ore 12,00
Mer 14 Mag	Borgo San Dalmazzo - <u>2a Prova Camp. Prov.le Individuale Adulti</u> Km. 5,480 – competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo p.za dell'Abbazia 6 - Partenze x categorie a partire dalle ore 19,10 Pre-iscrizione per la competitiva on-line della propria società entro Domenica 11 Maggio ore 12,00
Gio 15 Mag	Sommariva Bosco Km. 6,250 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 p.za Seyssel d'Aix – Partenza ore 20,00
Dom 18 Mag	Asti Km. 21,097 – competitiva – iscrizioni E. 20,00 Ritrovo ore 8,00 Palazzetto dello Sport – Partenza ore 9,00 Pre-iscrizione per la competitiva on-line della propria società entro Giovedì 15 Maggio ore 12,00

Dom 25 Mag Alba  
Km. 9,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo 8,30 parcheggio Ferrero – Partenza ore 9,30

### **Tour Langhe e Roero**

Pre-iscrizione per la competitiva on-line della propria società  
entro Giovedì 22 Maggio ore 12,00

Mar 27 Mag 1a tappa : Alba  
Km. 8,195 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 10,00  
Partenza ore 20,00 (p.za Risorgimento /Duomo)

Mer 28 Mag 2a tappa : Mango - Castiglione Tinella  
Km. 11,000 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 10,00  
Partenza ore 20,00 da Mango

Gio 29 Mag 3a tappa : Bra – Sommariva Perno  
Km. 11,000 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 10,00  
Partenza ore 20,00 da Bra

Ven 30 Mag 4a tappa : Novello – Barolo –Castiglione Falletto – Grinzane Cavour - Serralunga  
Km. 10,000 – competitiva + non-comp – iscrizione E. 10,00  
Partenza ore 20,00 da Novello

### **Gare per conoscenza:**

Dom 4 Mag Vigone  
Km. 21,097 / km. 10,000 - competitiva  
[www.lamezzadivarenne.it](http://www.lamezzadivarenne.it)

Dom 25 Mag Bra  
Km. 19,500 – Trail

Nizza  
Km. 10,000 – competitiva – iscrizione E. 5,00  
Ritrovo 8,30 p.za Garibaldi – Partenza ore 10,00

### **Anticipo gare Giugno:**

Dom. 1° Giu Alba – 3° Prova Camp. Prov.le Individuale Adulti  
Km. 10,000 competitiva – km. 6,000 non-competitiva – iscrizione E. 8,00  
Ritrovo ore 8,00 parcheggio Ferrero – Partenza ore 9,35  
Pre-iscrizione per la competitiva on-line della propria società  
entro Giovedì 29 Maggio ore 12,00

