



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 345

MAGGIO 2016

GARE UFFICIALIZZATE

28.03.2016	Neive	38° Pasquetta a Neive	2° num
03.04.2016	Saluzzo	3° Mezza del Marchesato	-
	Bra	Strabra – Uisp	-
10.04.2016	Asti	18° trofeo Vogliolo	5° num
17.04.2016	Alba	43° Doi pass con coi dl' Avis	2° num
21.04.2016	Veza d'Alba	Corri in Veza – 3° edizione	2° num
25.04.2016	Asti	30° Cprsa Torrettese	5° num
	Montà d'Alba	Trail delle Rocche	-
28.04.2016	Alba	¼ di Vinum – 7° edizione	2° num.

Campionato Sociale – 1a Prova su strada

Si svolgerà nell'ambito della gara di Domenica 5 Giugno ad Alba "Giro del Tanaro" di km. 10,000

Tutti i soci presenti sono pregati di trovarsi – nel punto che sarà indicato - entro le ore 8,50 per la foto sociale

Seguirà alle ore 13,00 in corso Piave 199/1 presso la "Torrefazione moKafè" la

COSTINATA SOCIALE

costo E. 10,00 a persona

Per motivi organizzativi è necessario dare la propria adesione entro Mercoledì 1° Giugno

APPUNTAMENTI PODISTICI Gare Ufficializzate

Dom 1° Mag	Canale Km. 12,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 8,00 c/o Polisportiva– Partenza ore 9,00
Gio 5 Mag	Alba – Fr. Mussotto Km. 6,150 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 19,00 c/o Koala – Partenza ore 20,00
Ven 6 Mag	Pocapaglia – Fr. Macellai Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00 Ritrovo ore 18,30 c/o Campo Sportivo – Partenza ore 19,30



Dom 8 Mag	Carrù Km. 4/8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo 8,00 c/o Foro Boario – Partenza ore 9,30
Mar 10 Mag	Baldissero d'Alba Km. 5,00 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 19,00 p.za Martiri – Partenza ore 20,00
Gio 12 Mag	Sommariva Bosco Km. 5,500 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 19,00 p.za Seyssel d'Aix – Partenza ore 20,00
Dom 15 Mag	Veza d'Alba – Trail Km. 22,00 - competitiva – iscrizione E. 20,00 (entro il 10/5) Km. 10,00 – non –competitiva – iscrizione E. 10,00 Km. 5,000 – camminata – iscrizione E. 5,00 Ritrovo ore 7,30 c/o Impianti sportivi – Partenza ore 9,00
Ven 20 Mag	Pocapaglia – Fr. Saliceto Km 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00 Ritrovo ore 19,00 rotonda di Saliceto – Partenza ore 20,00
Dom 22 Mag	Nizza Monferrato Km. 12,000 – competitiva + non-competitiva – Iscrizione E.6,00 Ritrovo ore 8,00 c/o p.za del Comune – Partenza ore 9,30 Preiscrizioni entro le ore 20,00 del 21 Maggio
Dom 29 Mag	Alba Km. 9,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 8,30 parcheggio Ferrero – Partenza ore 9,30
Mar 31 Mag	Guarene Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 18,00 Casa Alpina – Partenza ore 20,00

Gare per Conoscenza

Dom 1 ^o Mag	Paschera di Caraglio – competitiva - km. 10,000
Sab 7 Mag	Erbaluce Trail
Dom 8 Mag	Brossasco – Valvaraita Trail - km. 32,000 Barolo – Camminata – km. 21,000 / 42,195
Dom 15 Mag	Canelli – competitiva – km. 10,000
Gio 26 Mag	Borgo San Dalmazzo – competitiva - km. 8,000
Dom 29 Mag	Asti – competitiva - km. 21,097 Bra – Fr.Bandito – Trail boschi del Roero – competitiva - km.21,000

Anticipo Gare di Giugno

Gio 2 Giu	Priocca – non-competitiva
Dom 5 Giu	Alba – competitiva – 1a prova Campionato Sociale

