



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 328

NOVEMBRE 2014

GARE UFFICIALIZZATE

05.10.2014	Cherasco	Doi pass per Cherasco	2° num
12.05.2014	Fossano	12a Strafossan agonistica	n.c.
19.10.2014	Monforte d'Alba	1° Vigne's Trail	2° num
26.10.2014	Alba	37° Tr. Torrefazione moKafè	f.c.

APPUNTAMENTI PODISTICI

Gare ufficializzate

Dom 2 Nov	Alba – Ecomaratona Km. 42,195 – km. 21,000 – km. 10,000 Ritrovo e Partenza p.za Rossetti ore 9,00
	Castellazzo Km. 21,097 – km. 11,500 – competitiva Iscrizione E. 18,00 – E. 22,00 (entro il 1° nov) – E. 27,00 (il 2 nov) Ritrovo ore 8,00 Stadio comunale – Partenza ore 9,30
Dom. 9 Nov	Trezzo Tinella Km. 12,000 – km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,50 Ritrovo p.za Municipio – Partenza libera dalle ore 10,00
Dom. 23 Nov	Asti Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00 Ritrovo ore 9,00 Circolo Lungo Tanaro – partenza ore 10,00
Dom 30 Nov	Trino Vercellese Km. 21,097 - iscrizione E. 15,00 // km. 7,300 – iscrizione E. 5,00 – competitiv Ritrovo ore 8,00 c/o scuole media – Partenza ore 10,00

Gare per conoscenza:

Dom. 9 Nov	Asti Km. 6,200 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo Circolo la Giardina Fr.Castiglione – Partenza ore 10,00
------------	---

MEMO: PALESTRA INVERNALE STAGIONE 2014-2015

Vi ricordiamo che da martedì **4 Novembre 2014** al **26 Febbraio 2015** presso la **palestra I.T.C.** - (via_P.Cillario – Alba) –preparazione invernale in palestra:

➤ istruttore:	Prof. LUIGI TAPPELLA
➤ giorni:	Martedì dalle 20,00 alle 21,00 Giovedì dalle 20,00 alle 21,00