



**GRUPPO PODISTI ALBESI**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018  
p. IVA 02576410043  
c.f. 90019670042  
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN  
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346  
[graziella.costa@alice.it](mailto:graziella.costa@alice.it)  
[www.gruppopodistialbesi.com](http://www.gruppopodistialbesi.com)



**NEWS N. 339**



**NOVEMBRE 2015**

### GARE UFFICIALIZZATE

04.10.2015	Cherasco	Doi pass per Cherasco	2° num
11.09.2015	Fossano	13° StraFossan	n.c.
18.10.2015	Monforte	Vigne's trail	2° num
25.10.2015	Alba	38° Tr.Torrefazione moKafè	5° punt f.c.

### APPUNTAMENTI PODISTICI Gare Ufficializzate

- 01.11.2015 Alba – Ecomaratona  
Km. 42,195 + km. 21,000 + km. 10,00  
Informazioni ed iscrizioni: [www.triangolosport.it](http://www.triangolosport.it)
- 08.11.2015 Castellazzo  
Km. 21,097 – competitiva – iscrizione E. 18,00 (accordato con l'organizzatore)  
Km. 11,500 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00  
Ritrovo ore 7,30 Stadio Comunale – Partenza ore 9,30  
Iscrizioni per entrambe le gare on-line
- 29.11.2015 Trino Vercellese  
Km. 42,195 – competitiva – iscrizione E. 30,00 (entro il 31 ott)  
E. 35,00 (entro il 26 nov)  
Km. 21,097 – competitiva – iscrizione E. 20,00 (entro l'8 nov)  
E. 25,00 (entro il 26 nov) E. 30,00 (il giorno della gara)  
Pre-iscrizione entro giovedì 26 nov direttamente dalla sezione on-line della propria società



### CONGRATULAZIONI ..... Campioni Provinciali

MARCO CAVALLO categoria SM35 Strada  
ALESSANDRO PITTATORE categoria SM35 lunghe distanze montagna



Private Banker  Banca FIDEURAM



## Gare per conoscenza:

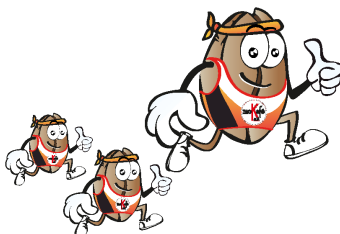
- 01.11.2015 Cavour  
Km. 10,000 – competitiva – iscrizione E. 10,00  
Ritrovo ore 8,00 p.za Sforzini – Partenza ore 9,30 c.so Marconi (peso)  
Pre-iscrizione on-line della propria società
- 08.11.2015 Diano d'Alba – Valle Talloria  
Km. 6,000 / 12,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,50  
Ritrovo ore 8,30 Cantine Giordano – Partenza libera dalle ore 10,00 alle 10,30
- 29.11.2015 Morozzo – Cross  
Km. 6,000 (maschile) – km. 4,000 (femminile) – competitiva – iscrizione E. 7,00  
Ritrovo ore 8,00 c/o Circolo Acli – Partenza ore 9,00 (M) 9,45 (F)  
Pre-iscrizione entro giovedì 26 nov direttamente dalla sezione on-line della propria società

## PALESTRA INVERNALE STAGIONE 2015-2016

Come di consueto è stato organizzato il corso di preparazione invernale, riservato ai soci del Gruppo, per il periodo da Martedì **3 Novembre 2015** a Giovedì **25 Febbraio 2016** presso la **palestra I.T.C.** - (via\_P.Cillario – Alba ) –

- istruttore: **Prof. LUIGI TAPPELLA**
- giorni: Martedì dalle 20,00 alle 21,00  
Giovedì dalle 20,00 alle 21,00

Ricordandovi l'importanza della **visita medica**, per frequentare la palestra è necessario il **certificato medico**, pertanto coloro che non l'hanno ancora effettuata sono pregati di provvedere in merito.



Private Banker Banca FIDEURAM

