



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
F.I.D.A.L. cod. CN018 – U.I.S.P. cod. A180783
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o TURISTALBA CAMPING SRL
c.so Piave 219 - 12051 ALBA CN
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com

**GRUPPO
PODISTI
ALBESI**

NEWS N. 363

NOVEMBRE 2017

GARE UFFICIALIZZATE

01.10.2017	Montiglio M.to	12a Podistica del Tartufo	n.c.
08.10.2017	Fossano	15a Strafossano Agonistica	n.c.
15.10.2017	Alba	2a prova Campionato Sociale – Pista -	-

APPUNTAMENTI PODISTICI Gare Ufficializzate

Dom 1° Nov	Benevello Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 8,30 p.le della Chiesa – Partenza ore 9,30
Dom 5 Nov	Castellazzo Km. 21,097 – competitiva – iscrizione E. 20,00 Km. 10,500 – competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 8,00 c/o Stadio Comunale – Partenza ore 9,30 Preiscrizione on-line entro Sabato 4 Novembre
Dom 12 Nov	Monforte – Trail ***** Km. 21,000 – competitiva – iscrizione E. 20,00 Preiscrizione entro Sabato 11 Novembre on-line Km. 11 – non-competitiva – iscrizione E. 10,00 Ritrovo ore 8,00 – Partenza ore 9,30
Dom 26 Nov	Trino (VC) Km. 21,097 – competitiva – iscrizione E. 20 (entro il 31 Ottobre) Preiscrizione on-line Km. 7,300 – competitiva – iscrizione E. 7,00 / non-competitiva – iscrizione E. 5,00

***** manifestazioni organizzate/patrociate dal G.P.A.

I relativi dispositivi possono essere consultati
sul sito: www.gruppopodistialbesi.com “programma delle gare” e sulla pagina FB “gruppo podisti albesi”

PALESTRA INVERNALE STAGIONE 2017-2018

Come di consueto è stato organizzato il corso di preparazione invernale, riservato ai soci del Gruppo, per il periodo da Giovedì **2 Novembre 2017** a Martedì **27 Febbraio 2018** presso la **palestra I.T.C.** (via P.Cillararo – Alba)

- istruttore: **Prof. LUIGI TAPPELLA**
- giorni: Martedì dalle 20,00 alle 21,00
Giovedì dalle 20,00 alle 21,00

Ricordandovi l'importanza della **visita medica**, per frequentare la palestra è necessario il **certificato medico**, pertanto coloro che non l'hanno ancora effettuata sono pregati di provvedere in merito.

Gare per conoscenza:

Dom 1° Nov Cavour – km. 10,000

