



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 327

OTTOBRE 2014

GARE UFFICIALIZZATE

03.09.2014	Alba	19° Giro notturno Borgo Moretta	2° num
04.09.2014	Somm.P. Valle Rossi	Corsa della solidarietà	2° num
05.09.2014	Santa Vittoria	Marcia per le vie del Moscato	1° num
09.09.2014	Priocca	Campionato Sociale 2014	-
14.09.2014	Feisoglio	Le Quattro Cappelle	1° num
18.09.2014	Alba- Mussotto	Circolo Acli Luigi Maiolo	2° num
21.09.2014	Fossano-Rif.Migliorero	Staffetta Master	7° punt
		Staffetta Assoluta Mista	19° punt
28.09.2014	Alba	Corri sotto le Torri	3° num
	S.Rocco Seno d'Elvio	2° Memorial Armando Piazza	2° num
	Santo Stefano Belbo	3° Trail del Moscato	-

APPUNTAMENTI PODISTICI

Gare ufficializzate

Dom 5 Ott	Cherasco Km. 9,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 9,00 p.za Municipio – Partenza ore 10,30
Dom 12 Ott	Fossano – <u>Prova di Camp. Prov.le di Società</u> Km. 10,000 – competitiva + km. 6,000 –non-competitiva – Iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 8,30 c/o Villaggio Sportivo S.Lucia – Partenza ore 10,00 <u>Per la competitiva: pre-iscrizione on-line della propria società entro Mercoledì 8</u>
Dom 19 Ott	Monforte – Trail Km. 23,000 competitiva – iscrizione E.25,00 entro il 9 Ott oltre E. 28,00 Km. 11,500 non-competitiva – iscrizione E. 10,00 Ritrovo ore 8,00 p.za XX Settembre – Partenza ore 9,30
Dom 26 Ott	Alba – Trofeo moKafè Km. 9,500 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 7,00 Campo di Atl. S.Cassiano – Partenza c/o Torrefazione ore 9,30

Gare per conoscenza:

Sab 4 Ott	Castenuovo Bormida – Trail a coppie – km. 20,00
Dom 5 Ott	Cuneo – Ecomaratona (km. 42,195) – Ecotrail lungo (km. 24,400) corto (km. 14,400) Belveglio (AT) – km. 10,500 competitiva
Sab 11 Ott	Castellero – km. 7,500 competitiva
Dom 12 Ott	Novi Ligure – Maratonina d'Autunno
Sab 18 Ott	Alba – Meeting Pista (mt / mt.5000)
Dom 19 Ott	San Paolo Solbrito – km. 12,000 competitiva
Dom 2 Nov	Alba – Ecomaratona km. 42,195 – km. 21,000 Castellazzo – Maratonina

CONGRATULAZIONI

Un particolare ringraziamento ai nostri atleti componenti le staffette Master e Assoluta Mista, convocati per la manifestazione del 21 Settembre scorso "Staffetta Fossano- Rifugio Migliorero", purtroppo nessun podio ottenuto, ma non disperiamo sarà per la prossima edizione

PALESTRA INVERNALE STAGIONE 2014-2015

Come di consueto è stato organizzato il corso di preparazione invernale, riservato ai soci del Gruppo, per il periodo dal **5 Novembre 2014** al **26 Febbraio 2015** presso la **palestra I.T.C.** - (via_P.Cillario – Alba) –

➤ istruttore:

Prof. LUIGI TAPPELLA

➤ giorni:

Martedì

dalle 20,00 alle 21,00

Giovedì

dalle 20,00 alle 21,00

