



**GRUPPO PODISTI ALBESI**  
Associazione Sportiva Dilettantistica  
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018  
p. IVA 02576410043  
c.f. 90019670042  
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN  
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346  
[graziella.costa@alice.it](mailto:graziella.costa@alice.it)  
[www.gruppopodistialbesi.com](http://www.gruppopodistialbesi.com)



**NEWS N. 350**

**OTTOBRE 2016**

### APPUNTAMENTI PODISTICI Gare Ufficializzate

- 02.10.2016 Montiglio Monferrato  
Km. 8,000 – competitiva – iscrizione E. 8,00  
Ritrovo ore 8,30 – Partenza ore 9,30  
Preiscrizione direttamente nella sezione on-line della propria società entro il 30/9  
(iscrizioni la mattina della gara E. 10,00)
- 09.10.2016 Fossano  
Km. 10,000 – competitiva – iscrizione E. 8,00  
Ritrovo ore 8,30 Villaggio sportivo S.Lucia – Partenza ore 10,00  
Preiscrizione direttamente nella sezione on-line della propria società entro 6/10  
(iscrizioni la mattina della gara E. 12,00)  
Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00 (la mattina della gara)
- 16.10.2016 Monforte – Trail  
Km. 21,000 – competitiva – iscrizione E. 25,00  
Preiscrizione direttamente nella sezione on-line della propria società entro il 14/10  
Km. 11,000 – non –competitiva – iscrizione E. 10,00 (la mattina della gara)  
Ritrovo ore 8,30 p.za Vola – Partenza ore 9,30 (comp) – ore 9,40 (non-comp)
- 23.10.2016 Alba \*\*\*  
Km. 9,500 – competitiva – iscrizione E. 7,00  
Preiscrizione direttamente nella sezione on-line della propria società entro 20/10  
Km. 5,000 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 (la mattina della gara)  
Ritrovo ore 7,00 Campo di Atl. S.Cassiano – Partenza ore 9,30 c/o Torrefazione
- 30.10.2016 Vicoforte di Mondovì – Trail  
Km. 22,000 competitiva – iscrizione E. 20,00  
Preiscrizione direttamente entro il 16/10  
Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 10,00  
Ritrovo ore 8,00 c/o Campo sportivo – Partenza ore 9,30

N.B. Le manifestazioni indicate con \*\*\* sono patrocinate dal Gruppo Podisti Albese moKafè



## GARE UFFICIALIZZATE

31.08.2016	Fr.Ricca di Diano d'Alba	Manif.Pod. non competitiva	2° num
01.09.2016	Borgo Moretta – Alba	21° Giro per il Borgo	2° num
02.09.2016	Santa Vittoria d'Alba	Marcia per le vie del Moscato	2° num
07.09.2016	Fr. Vaccheria – Guarene	Corsa Campestre	2° num
08.09.2016	Valle Rossi – Somm.P.	Corsa della Solidarietà	3° num
09.09.2016	Montà	Manif.Pod. non competitiva	2° num
11.09.2016	Feisoglio	Le quattro Cappelle	1° num
15.09.2016	Loc.Scaparoni – Alba	Marcia notturna di fine estate	f.c.
16.09.2016	Monteu Roero	Corsa della Castagna	2° num
18.09.2016	Alba	Corri sotto le Torri	???
25.09.2016	San Rocco Seno d'Elvio	4° Memorial A. Piazza	2° num

## Gare per Conoscenza Ottobre:

02.10.2016	Torino Km. 42,195 – maratona - competitiva
08.10.2016	Castellero – km. 7,500 – competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 16,00 – Partenza ore 17,00
09.10.2016	Novi Ligure Km. 21,097 – competitiva – iscrizione E. 20,00 (entro il 6/10) – E. 23,00 (oltre) Preiscrizione direttamente nella sezione on-line della propria società entro 6/10 Km. 13,300 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 (la mattina della gara) Ritrovo ore 8,00 Stadio Comunale – Partenza ore 9,30

## Gare per conoscenza Novembre:

01.11.2016	Cavour – Applerun Km. 10,000 – competitiva – <a href="http://www.applerun.it">www.applerun.it</a>
06.11.2016	Alba – Ecomaratona Km. 42.195 – km. 21,000 – km. 10,000 - <a href="http://www.triangolosport.it">www.triangolosport.it</a>

