



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
F.I.D.A.L. cod. CN018 – U.I.S.P. cod. A180783
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o TURISTALBA CAMPING SRL
c.so Piave 219 - 12051 ALBA CN
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com

**GRUPPO
PODISTI
ALBESI**

NEWS N. 374

OTTOBRE 2018

GARE UFFICIALIZZATE

31.08.2018	Santa Vittoria d'Alba	Marcia per le vie del Moscato	3° num
02.09.2018	San Damiano d'Asti	Corricollina trail – 2° ed.	4° num
03.09.2018	Ricca di Diano d'Alba	Corri con Renato	2° num
04.09.2018	Castagnito	Marcia nelle vigne	3° num
05.09.2018	Alba – B.go Moretta	23° Giro per il Borgo	2° num
07.09.2018	Montà d'Alba	12° Corri Montà	--
09.09.2018	Bra	4a Sgambata dell'Avis	4° num
11.09.2018	Fr. Vaccheria	Corsa Avis	2° num
14.09.2018	Neive	Corsa per la vita – Mem. Lilia e Mara	2° num
16.09.2018	Alba	Corri sotto le Torri	----

APPUNTAMENTI PODISTICI Gare Ufficializzate

Dom. 7 Ott	Alba - 3a prova Campionato Sociale 2018 Campo di Atletica di San Cassiano – (allegato programma)	
Dom. 14 Ott	Novi Ligure - 12a Prova CorriPiemonte di mezza maratona Km. 21,097 – competitiva – iscrizione E. 18,00 per gruppi (min.10) entro l'11 Ottobre Km. 14,200 – competitiva – iscrizione E. 10,00 entro l'11 Ottobre Ritrovo ore 7,30 c/o Stadio Comunale – Partenza ore 9,30 (n.b. siamo al 5° posto su 160 società)	
Dom. 21 Ott	Alba Prova unica di Camp. Prov.le Ind. (S35+) "41° Trofeo Gruppo Podisti Albesi – Gran Premio Guido Galliano" Km. 9,500 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 8,00 Ritrovo ore 7,00 c/o Campo di Atl. di San Cassiano – Partenza ore 9,30 Competitiva: iscrizioni nella sezione on-line della propria Società entro Giovedì 18 Ottobre	*****
Dom. 28 Ott	Alba – Ecomaratona Km. 42,195 / km. 21,097 / marcia km. 10,000 Regolamento ed iscrizioni on-line: www.triangolosport.it ***** manifestazioni organizzate/patrociate dal Gruppo Podisti Albesi	

Dispositivi consultabili sul sito: www.gruppopodistialbesi.com "programma delle gare" e sulla pagina FB "gruppo podisti albesi"



Anticipo gare di Novembre:

Gio 1° Nov	Cavour – Apple Run
Dom. 4 Nov	Castellazzo – km. 10,000 – 14a Prova CorriPiemonte

PALESTRA INVERNALE STAGIONE 2018-2019

Come di consueto è stato organizzato il corso di preparazione invernale, riservato ai soci del Gruppo, per il periodo da **Martedì 6 Novembre 2018** a **Giovedì 28 Febbraio 2019** presso la **palestra I.T.C.** (via P.Cillario – Alba)

- istruttore: **Prof. LUIGI TAPPELLA**
- giorni: Martedì dalle 20,00 alle 21,00
Giovedì dalle 20,00 alle 21,00

Ricordandovi l'importanza della **visita medica**, per frequentare la palestra è necessario il **certificato medico**, pertanto coloro che non l'hanno ancora effettuata sono pregati di provvedere in merito.

CAMPIONATO SOCIALE 2018

Svolgimento del Campionato Sociale 2018 come comunicato nelle News di Febbraio:

- N. 2 Prove su Strada: 1a prova 4 Febbraio: Bra "IX Miglia"
2a prova 20 Maggio: Alba "Giro del Tanaro"
N. 1 Prova su Pista: 3a prova 7 Ottobre . Alba Campo di Atletica San Cassiano (5000 M e 3000 F)

Punteggio ad ogni prova in base all'ordine di arrivo (1° 100 pti – 2° 99 pti -)

La somma dei punti delle 3 (tre) prove stabilirà il Campione Sociale di Categoria :

I Soci che non avendo disputato le due precedenti prove oppure una sola di esse non sono inclusi nelle batterie, se desiderano partecipare possono presentarsi la mattina della manifestazione e verranno inseriti

Domenica 7 Ottobre ritrovo ore 8,00 presso il Campo di Atletica di San Cassiano

Al termine della prova seguirà un "pasta party" alle ore 12,15 presso il Bar del Turistalba Camping per TUTTI i soci (partecipanti alla manifestazione non) -

Per motivi organizzativi è gradita l'adesione comunicandolo al CD entro Giovedì 4 Ottobre

Allegato programma batterie



CAMPIONATO SOCIALE 2018
3a Prova Pista – Alba – Campo di Atletica di San Cassiano – 7 Ottobre

1a Batteria mt. 3000 F - ore 9,00

Cognome e Nome
TESTA Erika
FRANCO CARLEVERO Ornella
BRUSCO Aurora
PAIANO Cinzia
COSTA Graziella
ADRIANO Elena

2a Batteria mt. 5000 M – ore 9,45

Cognome e Nome
DE PAOLA Andrea
MORENGO Diego
SAVIGLIANO Giampaolo
VIGLINO Ugo
RANZONE Mario
GERMANO Giorgio
PANZIERA Floriano
EMMA Rocco

3a Batteria mt. 5000 M – ore 10,15

Cognome e Nome
GIOVE Erasmo
SAVIGLIANO Marco
CARDUCCI Silvio
ROSSELLI Guido
VULLO Massimiliano
DI MICCO Vincenzo
DEVALLE Giampiero
MERLO Giuseppe

4a Batteria mt. 5000 M – ore 10,45

Cognome e Nome
PARESCHI Fabrizio
BATTAGLIA Ivano
PETTINI Alessandro
URSO Roberto
TOSA Gianluca
CERVELLA Filippo
NASO Diego
FERRARIO Pierluigi