



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 326

SETTEMBRE 2014

GARE UFFICIALIZZATE

03.08.2014	Sessant	Percorrere Sessant – 3a ed.	4° num
	Celle Macra	14° Sentiero degli Acciugai	-
05.08.2014	Castellinaldo	31° Giro Podistico Notturmo	2° num
07.08.2014	Barolo	Barolo in corsa – 5a ed.	2° num
08.08.2014	Cassinasco	14a Corsa nei Boschi	4° num
21.08.2014	Pocapaglia	Strapocapaglia – 1a ed.	1° num
22.08.2014	Mongardino	1a Scapuma da la val di mort	3° num
24.08.2014	Albaretto Torre	Avis Sino/Albaretto	2° num
25.08.2014	Govone	Govone in festa – 2a ed.	2° num
27.08.2014	Roddi	Corsa pod. non-competitiva	2° num
28.08.2014	La Morra	La corsa dei grandi orizzonti	1° num
29.08.2014	Castagnito	Marcia nelle vigne	2° num

APPUNTAMENTI PODISTICI

Gare ufficializzate

Mer 3 Set	Alba – Borgo Moretta Km. 6,300 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 19,00 c/o cortile parrocchiale – Partenza ore 20,30
Gio 4 Set	Somm. Perno – Valle dei Rossi Km. 5,000 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00 Ritrovo ore 18,30 c/o Circolo Acli - Partenza ore 19,30
Ven 5 Set	Santa Vittoria d'Alba Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,30 p.za Bertero (Borgo) – Partenza ore 19,45
Mar 9 Set	Priocca Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,00 c/o Bocciofila di Priocca – Partenza ore 19,30 In concomitanza: Campionato Sociale Gruppo Podisti Albese moKafè (vedi programma)
Dom 14 Set	Feisoglio Km. 8,000 – competitiva + km. 5,000 non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 8,30 p.za XX Settembre – Partenza ore 9,35 <u>Per la competitiva : pre-iscrizioni nella sezione on-line della propria società entro Mercoledì 10 Settembre</u>
Gio 18 Set	Mussotto d'Alba Km. 6,150 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00 Ritrovo ore 18,00 c/o Cricolo Acli (Koala) – Partenza ore 19,30

- Dom 21 Set Fossano Rif.Migliorero - staffetta
Km. 79,00 in 9 frazioni – costo totale E. 99,00
Partenze staffette:
1° ore 7,30 p.za Castello Fossano- Albergo La Bussola = km. 13,900
2° ore 8,25 Albergo La Bussola – Stadio Paschiero (CN) = km. 11,100
3° ore 9,05 Stadio Paschiero (CN) – Beguda (Chiesa) = km. 9,400
4° ore 9,40 Beguda (Chiesa) – Festiona (incr.cimitero) = km. 10,800
5° ore 10,25 Festiona (incr.cimitero) – Aisone (centro sci) = km. 10,400
6° ore 11,00 Aisone (centro sci) – Pianche = km. 9,700
7° ore 11,40 Pianche – Bargni di Vinadio = km. 4,600
8° ore 12,00 Bargni di Vinadio – Ponte del Medico = km. 3,600
9° ore 12,00 Ponte del Medico – Rif. Migliorero = km. 5,500
Gli interessati ed i convocati sono pregati di dare conferma entro e non oltre domenica 14 Settembre (ref. Germano/Cornero)
- Alba
Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00 (fino al 20/9) – Domenica E. 7,00
Ritrovo ore 8,30 p.za Garibaldi – Partenza ore 10,00
- Sab 27 Set Cuneo – Michelin – 5a Prova Camp. Prov.le Individuale Adulti
Km. 12,000 – competitiva – iscrizione E. 7,00
Ritrovo ore 14,40 c/o v.le Angeli (CN) – Partenza ore 16,00
Pre-iscrizioni nella sezione on-line della propria società entro Mercoledì 24 Settembre
- Dom 28 Set San Rocco Seno d'Elvio
Km. 10,000 – non-competitiva – iscrizione E. 6,00
Ritrovo ore 8,30 c/o Cascina Piazza – Partenza ore 9,30
- Anticipo gare Ottobre:**
Dom 5 Ott Cherasco – km. 9,000 – non-competitiva
Dom 12 Ott Fossano – km. 10,000 – competitiva – 4° Porva CDS Prov. Adulti
Dom 19 Ott Monforte d'Alba – Trail km. 23,000 (competitiva) – km. 11,500 (non-competitiva)
Dom 26 Ott Alba – Tr. moKafè
- Gare per conoscenza:**
- Dom 7 Set Valdieri –
Trail delle Alpi Marittime (km. 30,000) Iscrizione E. 36,00
Valasco Run (km. 12,000) – iscrizione E. 10,00
www.trailalpimarittime.it
- Dom 14 set Valle Maira Sky Marathon
Km. 46,000 ore 7,00 – E. 50,00
Km. 29,000 ore 8,30 – E. 30,00
Km. 9,000 ore 9,30 – E. 11,00
www.vallemairaskymarathon.com
- Dom 28 Set Trail del Moscato – S.Stefano Belbo
Km. 11,000 ore 10,00 – E. 10,00 fino al 17/9 oltre E. 9,00
Km. 20,000 ore 9,30 – E. 16,00 fino al 17/9 oltre E. 25,00
Km. 50,000 ore 7,30 – E. 36,00 fino al 17/9 oltre E. 41,00
www.dynamic-center.it – www.wedosport.net
- Mezza Maratona Cus Torino
www.custorino.it – www.sdam.it
- Dom 12 Ott Novi Ligure – Maratonina d'Autunno
Dom 2 Nov Alba – Ecomaratona
Castellazzo - Maratonina