



GRUPPO PODISTI ALBESI
Associazione Sportiva Dilettantistica
regolarmente affiliata F.I.D.A.L. – cod. CN018
p. IVA 02576410043
c.f. 90019670042
sede: c/o C.so Piave, 199/1 - 12051 ALBA CN
Tel.+ Fax: 017335859 – 0173283346
graziella.costa@alice.it
www.gruppopodistialbesi.com



NEWS N. 349

SETTEMBRE 2016

GARE UFFICIALIZZATE

02.08.2016	Castellinaldo d'Alba	33° giro podistico notturno	2° num
04.08.2016	Barolo	Narolo in corsa – 7a ed.	2° num
05.08.2016	Cassinasco	16a corsa nei boschi	5° num
18.08.2016	Monfallito Bordonni	31a corsa di Monfallito	4° num
21.08.2016	Farigliano	Trail “el sentè di Partisan”	n.c.
22.08.2016	Govone	4a corsa non agonistica	2° num
23.08.2016	Roddi	Non competitiva di Roddi	2° num
25.08.2016	Pocapaglia	Strapocapaglia – Trail	2° num
26.08.2016	Castagnito	Non competitiva di Castagnito	2° num
28.08.2016	Albaretto della Torre	Camminata Avis	1° num

APPUNTAMENTI PODISTICI Gare Ufficializzate

Gio 1° Set	Alba – Borgo Moretta Km. 6,300 (3 giri) – non-competitiva – iscrizione E. 8,00(bott+cena) – E. 5,00 (bott) Ritrovo ore 18,30 Cortile Parrocchiale – Partenza ore 20,00
Ven 2 Set	Santa Vittoria d'Alba Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 18,30 p.za Bertero – Partenza ore 19,30
Dom 4 Set	Alba – Campo di Atl. San Cassiano – mt.5000M / 3000F 2° Prova Campionato Sociale Ritrovo ore 8,00 – Partenza 1a batteria ore 8,30
Mer 7 Set	Guarene – Fr. Vaccheria Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 19,00 Centro Sportivo – Partenza ore 19,45
Gio 8 Set	Valle Rossi (Somm.Perno) Km. 5,000 – non-competitiva – iscrizione E. 5,00 Ritrovo ore 18,00 Circolo Acli – Partenza ore 19,00
Ven 9 Set	Montà Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. ...,00 Ritrovo ore 19,00 p.za San Michele – Partenza ore 20,00
Dom 11 Set	Feisoglio Km. 8,000 – competitiva + non-competitiva – iscrizione E. 7,00 Ritrovo ore 8,30 p.za XX Settembre – Partenza ore 9,30 Preiscrizione per la competitiva direttamente nella sezione on-line della propria società entro Giovedì 8 settembre



- Gio 15 Set Scaparoni (Alba) ***
Km. 7,000 – non-competitiva – iscrizione E. 7,00
Ritrovo ore 18,30 Circolo Acli di Scaparoni – Partenza ore 19,30
- Ven 16 Set Monteu Roero
Km. 6,000 – non-competitiva – iscrizione E. 8,00
Ritrovo ore 19,00 p.za Roma – Partenza ore 20,00
- Dom 18 Set Fossano – Rifugio Migliorero – Staffetta Km. 79,00 in 9 frazioni
- costo a carico della Società -
Partenze staffette:
1° ore 7,30 p.za Castello Fossano- Albergo La Bussola = km. 13,900
2° ore 8,25 Albergo La Bussola – Stadio Paschiero (CN) = km. 11,100
3° ore 9,05 Stadio Paschiero (CN) – Beguda (Chiesa) = km. 9,400
4° ore 9,40 Beguda (Chiesa) – Festiona (incr.cimitero) = km. 10,800
5° ore 10,25 Festiona (incr.cimitero) – Aisone (centro sci) = km. 10,400
6° ore 11,00 Aisone (centro sci) – Pianche = km. 9,700
7° ore 11,40 Pianche – Bargni di Vinadio = km. 4,600
8° ore 12,00 Bagni di Vinadio – Ponte del Medico = km. 3,600
9° ore 12,00 Ponte del Medico – Rif. Migliorero = km. 5,500
Gli interessati ed i convocati sono pregati di dare conferma al C.D. entro e non oltre **Martedì 13 Settembre**
- Alba
Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E. ...,00
Ritrovo ore 9,00 p.za Garibaldi – Partenza ore 10,00
- Sab 24 Set Cuneo – Michelin
Km. 10,000 – competitiva – iscrizione E. 7,00
Ritrovo Cuneo parco della Resistenza ore 14,30 – Partenza ore 16,00
Preiscrizione nella sezione on-line della propria società entro Merc. 21 Settembre
- Dom 25 Set San Rocco Seno d'Elvio
Km. 8,000 – non-competitiva – iscrizione E.6,00
Ritrovo c/o Az.Vitivinicola Piazza ore 8,30 – Partenza ore 9,30

N.B. Le manifestazioni indicate con *** sono patrocinate dal Gruppo Podisti Albesi moKafè

Gare per Conoscenza

- Ven 2 Set Alba (Serata del Mezzofondo) + Castell'Alfero
Sab 3 Set Valleandona + Canelli Wine Run
Mar 6 Set Cronoscalata Mondovì/Carassone Piazza
Ven 9 Set Arenzano (maratonina)
Dom 18 Set Racconigi
Gio 22 Set Caramagna
Dom 25 Set Santo Stefano Belbo (trail)

Anticipo gare Ottobre

- Dom 2 Ott Montiglio
Dom 9 Ott Fossano (km 10,000) + Novi Ligure (maratonina)
Dom 16 Ott Monforte (trail) + S.Paolo Solbrito
Dom 23 Ott Alba (tr.moKafè)
Dom 30 Ott Vicoforte (trail)

